

针灸治疗方法咨询



意向声明

本刊物的内容是根据本地和国际现有最佳信息编写，并会随着知识的进步和针灸以及其他相关治疗实践的改进而有所变动。

为避免疑义，本刊物通篇使用的“中医师”一词也包括注册针灸师。

生效日期：2027 年 1 月 1 日

前言

本《针灸治疗方法咨询》（“本咨询”）由中医管理委员会（“管委会”）筹备，并经征询本地中医专业团体及卫生部的意见和建议后制定。

本咨询旨在为注册中医师，包括注册针灸师，选择被普遍接受的针灸及其他相关治疗方法提供实务指导，并避免使用可能对患者造成伤害的较高风险针灸及其他相关治疗方法。此咨询旨在保障患者安全，并促进中医师临床实践的一致性。管委会认识到临床实践和专业标准会随时间演变，并可定期检讨及更新本咨询，以反映相关临床实践及标准变化。

谨提醒中医师仅使用管委会所认可、适当且被普遍接受的传统中医疗法。中医师应避免使用非正统的传统中医疗法，或任何可能损害传统中医专业声誉的治疗方法。

本咨询应与《中医师道德守则与道德指引》（“道德守则与指引”）、《针灸及其他相关治疗的一般咨询》，以及卫生部和管委会发布的其他相关一般咨询一并阅读。谨提醒中医师遵守本咨询、《道德守则与指引》、《针灸及其他相关治疗的一般咨询》及相关一般咨询所载的要求和标准。

林詩暉教授

中医管理委员会注册官

鸣谢

本咨询是在针灸治疗方法与培训委员会（2020 年 10 月 12 日至 2026 年 10 月 11 日）的指导和监督下制定。该委员会在制定及检讨过程中，就新加坡适当的针灸治疗方法提供专业知识及意见。管委会感谢以下成员在检讨本咨询时所作出的贡献。

针灸治疗方法与培训委员会

- 主席： 萧士发 医师
- 副主席： 郭东和 医师
- 委员： 周世耀 医师
- 崔淑丽 医师
- 刘嘉扬 医师
- 施龙现 医师
- 朱慧娟 医师（于 2023 年 10 月 12 日离任）
- 黄雪萍 医师（于 2023 年 10 月 12 日获委任为新委员）

管委会亦感谢以下中医专业组织所作出的贡献。在本咨询定稿前，针灸治疗方法与培训委员会已征询并考虑这些组织对其初步建议所提出的意见。

序号	中医组织	序号	中医组织
1	新加坡中医研究院	8	新加坡中医师公会
2	新加坡中医学研究院	9	新加坡中华医院
3	南洋理工大学中医校友会	10	新加坡中医学院
4	南洋理工大学生物科学学院	11	新加坡同济医院
5	大众医院	12	新加坡中华医学会
6	新加坡针灸学会	13	新加坡中医药促进会
7	新加坡佛教施诊所	14	新加坡中医中药联合会

1. 背景与目的

- 1.1 管委会观察到，与针灸及艾灸治疗有关的投诉有所增加。从 2016 年至 2024 年 9 月 30 日，管委会共收到 35 宗投诉，其中 20 宗（57%）与针灸及艾灸治疗有关，详情载于附件 A。这些案例凸显了进一步明确针灸及其他相关治疗适用性诠释的必要性。
- 1.2 有鉴于此，管委会发布本咨询，以更清楚地说明临床实践中治疗方法的使用。本咨询将治疗方法分为两类：一类是被视为普遍可接受、允许中医师使用的方法；另一类是被视为较高风险、中医师不得使用的方法。中医师有义务为患者提供妥善及适当的医疗护理。在提供针灸及其他相关治疗时，中医师亦负有保障患者安全并以患者最佳利益为先的专业责任。为避免疑义，本咨询阐明管委会对适当且被普遍接受的针灸及其他相关治疗方法的一贯立场。
- 1.3 本咨询旨在协助中医师作出合理的临床判断，促进临床实践的一致性，保障患者安全，并作为临床决策的实用参考。管委会认识到临床实践和专业标准会随时间演变，并可定期检讨及更新本咨询，以反映有关变化。

2. 指导原则

- 2.1 本咨询适用于所有向管委会注册的中医师。
- 2.2 中医师应：
 - 2.2.1 始终将患者安全与福祉置于首位。
 - 2.2.2 在普遍接受的专业标准及监管要求范围内执业。
 - 2.2.3 确保所有治疗方法均建立在适当的临床培训、技能及临床依据基础上。
 - 2.2.4 在普遍认可的护理标准范围内运用专业判断作出临床决策。
 - 2.2.5 避免使用较高风险的治疗方法。

3. 普遍接受的针灸治疗方法

- 3.1 普遍接受的治疗方法，是指经管委会认可、符合本地公认执业标准，并有既定培训途径、技能要求及 / 或被广泛接受的专业实践作为支持的治疗方法。
- 3.2 **附件 B** 列明注册中医师获准在本地使用的普遍接受针灸治疗方法。管委会将不时检讨该清单，并根据该清单所列及未列的针灸治疗方法在安全性和疗效方面的最新发展及证据，适时作出更新。

4. 较高风险的针灸治疗方法

- 4.1 较高风险的治疗方法是指：
- 4.1.1 对患者造成不当伤害或损伤的风险，例如灼伤、疤痕及较高的感染风险；
 - 4.1.2 缺乏充分的安全性及 / 或临床疗效证据；或
 - 4.1.3 超出管委会所确定可接受的专业标准。
- 4.2 管委会注意到，某些针灸治疗方法可能载录于其他国家出版的中医参考文献或教科书。然而，若这些治疗方法并未纳入本地受认可中医院校的课程，而中医师也未在新加坡中医师注册资格考试中接受有关方法的能力评估，管委会即视其为可能导致患者灼伤、形成疤痕及增加感染风险的较高风险治疗方法。因此，这些治疗方法不被视为可在新加坡执业时使用的方法。管委会已在**附件 C** 列出有关针灸治疗方法。中医师必须避免使用这些较高风险的针灸治疗方法。**较高风险治疗清单并非详尽无遗。凡属任何新兴针灸治疗方法，使用新型设备或医疗器械等，以及其他并非新加坡中医师执业者普遍或正统采用的治疗方法，均应避免使用。**

5. 针灸治疗用针具

- 5.1 中医师一般采用毫针、梅花针和三棱针等常规针具为患者治疗。管委会已考虑中医界对于刺络放血治疗中安全使用一次性采血针的意见，并允许中医师在为患者进行刺络放血治疗时使用采血针。
- 5.2 然而，中医师不得使用皮下注射针或注射针进行点刺或其他传统中医治疗。由于获认可的中医师培训及临床技能范围不包括此类针具的使用，因此中医师未曾就其使用接受培训或评估。在传统中医治疗中使用此类针具，相比于传统针灸毫针，对患者可能带来更高的伤害及并发症的风险。

6. 专业责任与患者安全

- 6.1 谨提醒中医师须按照《中医执业者道德准则及道德指导原则》，通过良好的病史采集及进行适当的中医临床检查，充分评估患者病情后，为其提供专业胜任能力、同理心且适当的医疗护理。中医师应始终将患者安全视为首要考量，采取适当的防护措施以防止伤害，并仅使用附件 B 所列被普遍接受的针灸治疗方法。
- 6.2 中医师有责任确保针灸治疗中所使用的任何设备或医疗器械均已获卫生科学局、国家环境局或新加坡其他相关主管机构的批准，并取得所需的执照或授权。有关设备或医疗器械的使用也必须符合所有现行本地法规和指南。如对使用设备或医疗器械所适用的要求有任何疑问，中医师应在使用前直接向相关主管机构寻求澄清。
- 6.3 使用设备或医疗器械辅助治疗的中医师必须接受相关培训，并在施治前清楚了解适用的相关剂量要求、注意事项及禁忌症。
- 6.4 谨提醒所有中医师遵守卫生部及管委会发布的现行《中医执业者道德准则及道德指导原则》、《针灸及其他相关治疗的一般咨询》及《中医行业的良好临床实践与传染控制的一般咨询》。管委会严肃看待任何违反《中医执业者道德准则及道

德指导原则》及中医执业咨询的行为，并将毫不犹豫地对中医师的相关违规行为采取适当行动。

与针灸及艾灸治疗有关的投诉

从 2016 年至 2024 年 9 月 30 日，管委会共收到 35 宗投诉，其中 20 宗（57%）涉及针灸及艾灸治疗。

在收到的 20 宗投诉中：

- a. 14 宗涉及火针、火罐、艾灸及热灯治疗，造成 13 宗严重灼伤¹及 1 宗严重鼻出血；
- b. 2 宗涉及治疗结束后漏针；
- c. 3 宗涉及放血治疗引发严重感染，其中 1 宗涉及使用注射针进行放血；以及
- d. 1 宗涉及穴位埋线治疗并造成伤害及疼痛（管委会在该个案中认定，穴位埋线并非获准的中医治疗方法）。

¹ 本通函所载数据及统计资料，均为依据《2000 年中医师法令》向管委员会正式提出的投诉个案。

普遍接受的针灸治疗方法

针灸治疗方法	简要说明
1. 针刺类疗法	
毫针刺法	毫针刺法是通过操作毫针刺刺激穴位的治疗方法。治疗过程中，不对针具进行加热。
皮肤针法	皮肤针法是使用梅花针、七星针或罗汉针叩刺身体特定部位或穴位的治疗方法。治疗过程中，不对针具进行加热。
使用常规针具的点刺治疗 (使用毫针、三棱针或采血针的点刺法、散刺法、刺络法或挑刺法)	点刺治疗是使用毫针、三棱针或采血针刺破身体特定部位或穴位以使其出血的治疗方法。治疗过程中，不对针具进行加热。
2. 拔罐类疗法	
拔罐	拔罐是通过燃烧、煮罐加热罐内空气或机械泵产生负压，使罐吸附于皮肤表面，并可配合走罐及 / 或闪罐，从而使身体特定部位局部充血或形成瘀血的治疗方法。
刺络拔罐	刺络拔罐是结合点刺与拔罐的治疗方法，即刺破身体特定部位或穴位以使其出血，再在有关部位或穴位上拔罐。
留针拔罐	留针拔罐是结合针刺与拔罐的治疗方法，即将毫针留针过程中，在留针部位加用拔罐的方法。
3. 灸类及热疗方法	
灸法	灸法是以点燃的艾绒或艾条产生热力，刺激体表特定部位的治疗方法。艾灸时，可使用艾柱或艾条，并可加包括但不局限于姜、蒜、盐及附子饼的垫介质。点燃的艾条（或艾柱）部分不得直接接触皮肤。
远红外线热疗	远红外线热疗是使用远红外线热灯，以远红外线热力刺激身体特定部位的治疗方法。
热垫治疗	热垫治疗是使用含或不含中药的热垫，刺激身体特定部位的治疗方法。
4. 穴位贴敷疗法	
穴位贴敷法	穴位贴敷法是将生药或炮制后的中药贴敷于穴位上，以刺激穴位的发挥治疗作用的治疗方法。
5. 电刺激及激光针灸治疗方法	
电针法	电针法是在得气的基础上，应用电针仪输出接近人体生物电的微量电流，通过毫针作用在人体一定部位，并以脉冲电流加强对穴位刺激的治疗方法。
经皮电神经刺激 (TENS)	经皮电神经刺激是使用低电压电流刺激身体特定部位或穴位的治疗方法。
激光针灸	激光针灸是使用非热能、非电离、低强度激光照射，刺激身体特定部位或穴位的治疗方法。

注：请参阅本咨询文件第 6.2 及 6.3 段以获取有关在针灸治疗中使用设备或医疗器械的补充指引。

较高风险的针灸治疗方法

针灸治疗方法	简要说明
1. 针刺及其他有创类疗法	
火针或其他类似方法	将针具加热至通红后，刺入穴位或患处进行治疗。
浮针或其他类似方法	使用套管针浅刺，并刺激邻近激痛点（阿是穴）或紧绷肌肉区域的皮下组织层。
针刀疗法（包括但不限于针刀技术、带刃针技术、水针刀技术、刃针技术及铍针技术）或其他类似方法	将小型针刀刺入皮下，以松解粘连及肌肉结节。
皮内针法，又称埋针疗法，或其他类似方法	将皮内针刺入皮肤外层以产生刺激。
穴位埋线法或其他类似方法	将羊肠线埋入穴位以产生刺激。
穴位注射法或其他类似方法	将溶液注射至穴位进行治疗。
注射针的应用	任何使用注射针或皮下注射针的治疗方法。
2. 灸类及热疗方法	
麦粒灸或其他类似方法	将少量艾绒搓成米粒大小的艾炷或细条，直接放于穴位或皮肤上点燃。
瘢痕灸或其他类似方法	将艾柱直接置于皮肤上点燃进行治疗。
实按灸，包括但不限于太乙神针及雷火神针，或其他类似方法	将含有或不含处方药材的艾条，按压在以布或棉纸覆盖的皮肤上进行治疗。
灯火灸或其他类似方法	将蘸油的灯心草点燃后，在穴位上方施治；接触皮肤时会发出“啪”的声响。
药线灸 / 药线疗法或其他类似方法	将燃烧的药线按压在皮肤上进行治疗。
铺灸或其他类似方法	在大面积皮肤上铺设艾绒并燃烧，皮肤与艾绒之间以介质隔开，包括但不限于药材。