SEP – DEC
2023

A COMMUNITY MAGAZINE
OF THE SOUTH EAST DISTRICT

Contact SOUTH EAST

SOUTH EAST Community Development Council | YOUR SOCIAL BROKER

https://southeast.cdc.gov.sg
facebook.com/secdc
@southeastcdc



CENTRESTAGE

Titans of Tomorrow

How South East CDC nurtures compassionate, future-ready and impactful youth leaders



SE BUZZ
A peek at *Skills & Learning Festival @ South East 2023* pg 8



CHANGEMAKERS
Empowering young children to make a difference pg 14



HEART TO HEART WITH...
Grassroots Adviser Ms Tin Pei Ling pg 18

WIN: Stand to win FairPrice vouchers when you read this issue and subscribe to our e-version! PAGE 25

ONE-STOP COMMUNITY-BASED TOUCH-POINT

KNOW ANY PERSONS WITH INTELLECTUAL DISABILITY?

those who may:

- be **socially isolated**
- be **unknown** to social service agencies
- **need help navigating** the disability landscape and resources



REACHING OUT TO

Persons with Intellectual Disabilities (PwIDs) and Caregivers of PwIDs

SERVICES AVAILABLE

- INFORMATION & REFERRAL SERVICES
- OUTREACH & COMMUNITY ENGAGEMENT ACTIVITIES
- DIAGNOSTIC & ASSESSMENT SERVICES
- FUTURE CARE PLANNING
- RESPITE & SUPPORT SERVICES FOR CAREGIVERS
- LEARNING, SOCIAL & RECREATIONAL PROGRAMMES FOR PWIDS



HAPPENINGS - SEPTEMBER

For MeToo! Club Members only
For OLOV Members only
For MINDS Youth Group Members only
For Clients & Caregivers

TIME	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
MORNING	Financial Literacy by SPED Grow	Baking/Crafts with MeToo! Club *alternate weeks		Future Care Planning (Integrated Family Application Management System)		
AFTERNOON	Financial Literacy by SPED Grow	Crafts with MeToo! Club				MINDS Youth Group
EVENING			Our Lives Our Voices - Special Interest Groups			

Please approach our staff for membership matters.



https://tinyurl.com/mh-mailing

OUR LOCATIONS

MINDS HUB @ EUNOS
11 Jalan Ubi Blk 3, #01-21 Kembangan-Chai Chee Community Hub, S(409074)

MINDS HUB (CENTRAL)
Blk 2, #01-181 Queen's Road, S(260002)

MINDS HUB @ BUKIT BATOK
Blk 212 #01-225 Bukit Batok Street 21, S(650212)

6854 4386 | hub@minds.org.sg | www.minds.org.sg

Contact SOUTH EAST

SEP – DEC 2023

Editors
CAEN LEE
BEATRICE YAP

Publishing and Design Consultant
mediacorp

Senior Editor
RONALD RAJAN

Editor
DENNIS YIN

Art Director
SAMUEL NG

Assistant Lead Business Development
MICHELE KHO

Contributors
DILLON TAN, KEENAN PEREIRA, KELVIN CHIA, ROY YAP

SOUTH EAST Community Development Council | YOUR SOCIAL BROKER

No part of this publication may be reproduced in any form without the prior written consent of the Publisher. Every effort has been made to ensure that the contents of this publication are correct and up-to-date at the time of printing. Some details are liable to change. The publisher cannot be held responsible for any consequences arising from errors or omissions in this publication.

Printed in Singapore by KHL Printing Co Pte Ltd.

MCI (P) 036/09/2022
ISSN.0219-4031

Win!

Fill in our latest survey and stand to win $10 NTUC FairPrice vouchers

PAGE 25









CONTENTS

02 Mayor's Message

Centrestage
04 Tomorrow's Leaders, Today

SE Buzz
06 Better Together
08 Levelling Up
09 Slimy Superheroes

National Day Awards
10 2023 National Day Award Winners

Community Champions
13 Going Strong, A Decade On

Changemakers
14 Starting Them Right

Heart To Heart With...
18 One For All, All For One

Making Connections
22 Ensuring That Everyone's Included

SEE HOW WE LIVE

Life Hacks
15 The ABCDs Of Smart Home Buying

Show & Tell
16 Faith, Family And Flavours

fEast
17 Deck The Platter

Up & Coming
17 What's Happening

Win!
25 Spot The Difference/ SEP–DEC 2023 Reader's Quiz



GET IN TOUCH

If you have any questions or concerns that you would like to highlight to the Mayor, please write in to:
Contact_South_East@pa.gov.sg
or mail your enquiries to
Contact South East – Mayor South East Community Development Council, Wisma Geylang Serai 1 Engku Aman Turn, #03-02 Singapore 408528

You may also follow the Mayor on Facebook at
facebook.com/fahmialimansg
or on Instagram at
@fahmialimansg



SKILLS NEVER GO OUT OF STYLE

At the *Skills & Learning Festival @ South East 2023*, where residents could pick up practical skills and learn how to do simple repairs by themselves.

SHINE YOUR LIGHT

Dear Residents and Friends,

"Go! Shine your light upon the world"— these powerful words kicked off the chorus of this year's National Day theme song, *Shine Your Light*. The rousing performance of the song at the National Day Parade certainly captivated audiences, both at the Padang and across Singapore.

The song's theme of empowerment and encouragement especially resonates with us at the South East CDC, as we step up our efforts to uplift and develop our youth. In June, we proudly launched the *South East-Youth Ambassadors! (SE-YA!)* programme, designed to equip young people with the necessary tools to create impactful initiatives in areas such as sustainability, mental wellness and skills development. This programme comes at an opportune time, given the rising trend of youth volunteerism in Singapore. As we support young people who are transitioning into the workforce, it is equally important to guide them on volunteering and giving back to the community.

Another area we engage youth in is nurturing a generation that embraces diversity and respects our multiracial community. In July, we rolled out the *Mayor's Harmony Futsal Challenge @ South East*, which comprised a harmony workshop and a futsal tournament. Through the workshop, our youth participants gained a deeper appreciation for one another's cultures, before coming together to put their best feet forward at the tournament. Initiatives like *SE-YA!* and the *Mayor's Harmony Futsal Challenge @ South East* help youth lay the foundation for a better tomorrow. Through them, we empower our future leaders to be compassionate and embrace Singapore's longstanding diversity.

These future leaders follow in the footsteps of other South East District residents who have already made a difference in their respective communities. This year, 28 of our Grassroots leaders and District Councillors were conferred the National Day Awards for their contributions to the community at large. My heartiest congratulations and deepest appreciation to our Grassroots leaders and District Councillors for their contributions. I trust that our community benefits greatly from their selfless service and that our youth are definitely in good hands.

Other groups in the community have also been hard at work to make the South East District a better home. Corporates like Citi Singapore, Korean Development Bank (KDB), Singapore Aquatics and community groups like Kindheroes.club continue to run meaningful programmes whose impact can be felt across the community. Every little bit of effort uplifts the community in myriad ways.

As your social broker, we will continually look for ways to uplift the community. In the coming months, residents can look forward to greater support to cope with the cost of living, as well as arts programmes that champion mental health and wellbeing. Also in the pipeline is a wormery project within the South East District, which addresses the problem of rising food waste in an organic and eco-friendly way.

With that, I urge for us all to continue our concerted endeavours to move onwards as one united South East District.

Here's wishing all a happy year-end festive period and the very best for 2024!

Best Wishes,

MOHD FAHMI BIN ALIMAN
Mayor, South East District
Adviser to Marine Parade GRC GROs



ONWARD TOGETHER

Spreading the National Day cheer with volunteers from Hewlett Packard Enterprise and the elderly at SunLove Chai Chee Senior Activity Centre.



EMBRACING FINANCIAL LITERACY

With the 4th cohort from the *Maybank-South East Money Savvy Programme*, which equips the next generation with financial literacy, a critical life skill.

闪耀你的光芒

亲爱的居民和朋友们，

"Go! Shine your light upon the world" 一这是今年国庆主题曲《闪耀你的光芒》的副歌部分，歌词铿锵有力。这首在国庆庆典上表演的歌曲不仅赢得了政府大厦前草场上观众的喜爱，更是打动了全新加坡观看庆典观众的心。

这首歌的主题是鼓励与扶持，在东南社区发展理事会内引起了强烈共鸣，因为我们也在加倍努力，致力于提升和发展本区的青年。今年六月，我们自豪地推出了“东南青年大使”（South East-Youth Ambassadors!，简称“SE-YA!”）计划，该计划旨在为年轻人提供必要的工具，以便在可持续性、心理健康和技能发展等领域创造有影响力的举措。此计划的推出相当及时，因为我们看到了新加坡青年义工数量的上升趋势。在我们支持即将踏入职场的年轻人的同时，引导他们参与义工服务以及回馈社会也同样重要。

我们鼓励青年参与的另一个领域，是培养接受多元化并尊重多元种族社会的一代。今年七月，我们推出了“东南区市长室内足球和谐挑战赛”（Mayor's Harmony Futsal Challenge @ South East），其中包括了种族和谐工作坊和室内足球比赛。通过参与工作坊，本区的青年加深了对彼此文化的了解，然后在之后的足球比赛中，又展示了各自高超的球技。“东南青年大使”和“东南区市长室内足球和谐挑战赛”之类的举措将帮助本区青年奠定坚实的基础，打造更美好的明天。通过这些活动，我们鼓励国家未来的领袖们要体恤他人，并拥抱新加坡长久以来的多元化。

这些未来的领袖会以那些为东南区，在各自社区作出贡献的居民们为榜样，效仿他们投身与建设社区。今年，共有28名基层领袖和区议员获颁国庆奖章，以表彰他们对社会作出的贡献。我在此向这些获奖的基层领袖和区议员表示祝贺，感谢他们所做出的无私奉献。我相信，他们的无私服务将有助于社区的长足发展，而他们自身更是社区青年的学习榜样。

本区的其他组织也大力支持我们的工作，致力于将东南区发展成为更美好的家园。新加坡花旗银行、韩国产业银行（KDB）和新加坡水上运动协会（Singapore Aquatics）等企业以及Kindheroes.club等社区团体继续举办着有意义的活动，而这些活动对整个社区都产生了深远的影响。众人拾柴火焰高，每一个小小善举都推动社区走向更光明的未来。

作为本区居民的社会经纪，我们将不断寻求引领社区发展的方法。在接下来的几个月里，居民们有望得到更多的援助，以应对生活成本的提升，同时我们还会推出多项提倡心理健康和福祉的艺术计划。此外，东南社区发展理事会也将开展一项宏伟的项目，致力于以有机和环保的方式，解决食物浪费的问题。

最后，我希望大家能够继续齐心协力，以团结一致的精神共同创东南区的辉煌。

祝大家佳节快乐，2024年万事如意！

SINARKAN CAHAYAMU

Para Penduduk dan Rakan-rakan yang dihormati,

"Go! Shine your light upon the world" yang bermaksud "Sinarkan cahayamu untuk seluruh dunia melihatnya!"— kata-kata perangsang yang menjadi korus lagu tema Hari Kebangsaan tahun ini, *Shine Your Light* (Sinarkan Cahayamu). Persembahan lagu yang membangkitkan semangat ini di Perbarisan Hari Kebangsaan pastinya telah menarik perhatian para penonton, baik di Padang mahupun di serata Singapura.

Lagu yang bertemakan pemerkasaan dan rangsangan ini amat bermakna baki kita di CDC Tenggara, sambil kita meningkatkan usaha kita mendorong dan membangun belia-belia kita. Pada bulan Jun, kita berasa berbesar hati melancarkan program *South East-Youth Ambassadors! (SE-YA!)* atau Duta Belia Tenggara, yang direka untuk melengkapi golongan muda dengan sumber-sumber yang diperlukan untuk menghasilkan inisiatif-inisiatif yang memberikan impak dalam bidang seperti kemampanan, kesejahteraan mental dan pembangunan kemahiran. Program ini datang tepat pada masanya, memandangkan terdapat peningkatan dalam trend kesukarelawanan belia di Singapura. Sambil kita memberikan sokongan kepada golongan muda yang sedang beralih ke alam pekerjaan, penting juga untuk kita membimbing mereka dalam bidang kesukarelawanan dan menyumbang semula kepada masyarakat.

Satu lagi usaha tumpuan kita adalah memupuk generasi yang mendakap kepelbagaian dan menghormati masyarakat berbilang kaum kita. Pada bulan Julai, kita telah melancarkan Cabaran Futsal Harmoni Datuk Bandar @ Tengara, yang merangkumi bengkel harmoni serta kejohanan futsal. Melalui bengkel ini, para peserta belia kita dapat lebih menghayati budaya satu sama lain, sebelum berkumpul untuk bertanding di acara kejohanan. Inisiatif seperti *SE-YA!* dan Cabaran Futsal Harmoni Datuk Bandar @ Tengara ini membantu belia membina asas bagi hari esok yang lebih baik. Melaluinya, kita memperkasakan para pemimpin masa depan kita agar bersikap belas kasihan dan meraih kepelbagaian Singapura yang telah wujud sekian lama.

Para pemimpin masa depan ini mengikut jejak langkah penduduk Kawasan Tenggara yang lainnya yang telah pun membuat perubahan positif dalam masyarakat masing-masing. Pada tahun ini, 28 daripada pemimpin Akar Umbi dan Ahli Majlis Daerah kita telah dianugerahkan dengan Anugerah Hari Kebangsaan atas sumbangan mereka kepada masyarakat amnya. Setinggi-tinggi tahniah dan penghargaan saya ucapkan kepada para pemimpin Akar Umbi dan Ahli Majlis Daerah atas sumbangan mereka. Saya percaya bahawa masyarakat kita telah meraih manfaat yang besar daripada khidmat mereka yang tidak mementingkan diri sendiri dan sememangnya, belia kita pasti berada di dalam bimbingan yang baik.

Kumpulan lain dalam masyarakat juga telah bekerja keras untuk menjadikan Kawasan Tenggara sebagai sebuah kediaman yang lebih baik. Syarikat-syarikat korporat seperti Citi Singapore, Bank Pembangunan Korea (KDB), Akuatik Singapura dan kumpulan masyarakat seperti Kindheroes.club terus menjalankan program-program yang bermakna dengan impak yang dapat dirasakan oleh semua lapisan masyarakat. Setiap usaha, meskipun kecil, dapat mempertingkatkan masyarakat dalam pelbagai cara.

Sebagai broker sosial anda, kita akan terus mencari jalan untuk mempertingkatkan masyarakat. Dalam beberapa bulan yang akan datang, para penduduk boleh menjangkakan sokongan yang lebih besar untuk menangani kos sara hidup, serta program-program seni yang memperjuangkan kesihatan dan kesejahteraan mental. Turut dalam perancangan ialah projek memelihara cacing untuk membuat baja di CDC Tenggara, bagi menangani masalah sisa makanan yang semakin meningkat, secara organik dan mesra alam.

Dengan ini, saya menggesa agar kita semua meneruskan usaha gigih kita untuk melangkah maju sebagai sebuah Kawasan Tenggara yang bersatu padu.

Selamat menyambut perayaan akhir tahun dan saya ucapkan selamat maju jaya bagi tahun 2024!

உங்கள் ஒளியைப் பிரகாசிக்கச் செய்யுங்கள்

அன்பார்ந்த குடியிருப்பாளர்களுக்கும் நண்பர்களுக்கும்,

"Go! Shine your light upon the world"- இந்த சக்திவாய்ந்த வார்த்தைகள் இந்த ஆண்டின் தேசிய தினக் கருப்பொருள் பாடலின் கூட்டுப்பாடலைத் தொடங்குகின்றன. உங்கள் ஒளியைப் பிரகாசிக்கச் செய்யுங்கள். தேசிய தின அணிவகுப்பில் பாடப்பட்ட இந்த எழுச்சியூட்டும் பாடலானது, படாங் மற்றும் சிங்கப்பூர் முழுவதும் உள்ள பார்வையாளர்களைக் கவர்ந்தது.

நாம் நமது இளையர்களை மேம்படுத்துவதற்கான நமது முயற்சிகளை முடுக்கி விடும் வேளையில், அதிகாரமளித்தல் மற்றும் ஊக்கமளித்தல் ஆகியவற்றைக் கருப்பொருளாகக் கொண்ட இந்த பாடல் குறிப்பாக தென்கிழக்கு சமூக மேம்பாட்டு மன்றத்தில் நம்முடன் சேர்ந்து எதிரொலித்தது. ஜூன் மாதத்தில், நாம் தென்கிழக்கு-இளையர் தூதர்கள் *(SE-YA!)* திட்டத்தை நாம் பெருமையுடன் தொடங்கினோம். இது இளையர்களுக்குத் தேவையான கருவிகளைக் கொண்டு, நிலைத்தன்மை, மனநலம் மற்றும் திறன் மேம்பாடு போன்ற துறைகளில் தாக்கத்தை ஏற்படுத்தும் முயற்சிகளை உருவாக்க வடிவமைக்கப்பட்டுள்ளது. சிங்கப்பூரில் இளையர்களின் தொண்டூழியம் அதிகரித்து வரும் போக்கைக் கருத்தில் கொண்டு, இந்தத் திட்டம் சரியான நேரத்தில் அறிமுகப்படுத்தப்பட்டுள்ளது. ஊழியர் அணியாக நிலைமாறுகின்ற இளையர்களை நாம் ஆதரிப்பதால், தொண்டூழியம் செய்வதற்கும் சமூகத்திற்குக் கைமாறு செய்வதற்கும் அவர்களுக்கு வழிகாட்டுவது சம அளவில் முக்கியமாகும்.

நாம் இளையர்களை ஈடுபடுத்தும் மற்றொரு பகுதி, பன்முகத்தன்மையைத் தழுவி, நமது பல்இனச் சமூகத்தை மதிக்கும் ஒரு தலைமுறையை வளர்ப்பதாகும். ஜூலை மாதம், நாம் *Mayor's Harmony Futsal Challenge @ South East* திட்டத்தைத் தொடங்கினோம். இது ஒரு நல்லிணக்கப் பயிலரங்கமற்றும் ஒரு ;ட்டசல் போட்டியை உள்ளடக்கியது. இந்தப் பயிலரங்கு மூலம், நமது இளையர் பங்கேற்பாளர்கள், போட்டியில் தங்கள் சிறந்த திறன்களை வெளிப்படுத்த ஒன்றிணைவதற்கு முன்பு, ஒருவருக்கொருவர் கலாசாரங்கள் மீது ஆழ்ந்த பாராட்டுகளைப் பெற்றனர். SE-YA! போன்ற முனைப்புகள் மற்றும் *Mayor's Harmony Futsal Challenge @ South East* திட்டம் இளையர்களுக்குச் சிறந்த எதிர்காலத்திற்கான அடித்தளத்தை அமைக்க உதவுகிறது. அவர்கள் மூலம், நமது வருங்காலத் தலைவர்கள் இரக்கக்குணம் உள்ளவர்களாக இருப்பதற்கும், அவர்கள் சிங்கப்பூரின் நீண்டகாலப் பன்முகத்தன்மையை ஏற்றுக்கொள்ளவும் நாங்கள் அதிகாரம் அளிக்கிறோம்.

இந்த வருங்காலத் தலைவர்கள் ஏற்கனவே அந்தந்த சமூகங்களில் மாற்றத்தை ஏற்படுத்திய மற்ற தென்கிழக்கு மாவட்ட குடியிருப்பாளர்களின் அடிச்சுவடுகளைப் பின்பற்றுகிறார்கள். இந்த ஆண்டு, நமது அடித்தள தலைவர்கள் மற்றும் மாவட்ட மன்ற உறுப்பினர்களில் 28 பேர் சமூகத்திற்கு அவர்கள் செய்த பங்களிப்புகளுக்காக தேசிய தின விருதுகள் வழங்கப்படுகின்றன. நமது அடித்தள தலைவர்கள் மற்றும் மாவட்ட மன்ற உறுப்பினர்களின் பங்களிப்பிற்காக அவர்களுக்கு எனது மனமார்ந்த வாழ்த்துக்களையும், ஆழ்ந்த பாராட்டுகளையும் தெரிவித்துக் கொள்கிறேன். அவர்களின் தன்னலமற்ற சேவையால் நமது சமூகம் பெரிதும் பயனடைகிறது என்றும், நமது இளையர்கள் நிச்சயமாக நல்லவர்களின் கீழ் இருக்கிறார்கள் என்றும் நான் நம்புகிறேன்.

தென்கிழக்கு மாவட்டத்தை ஒரு சிறந்த இல்லமாக மாற்ற சமூகத்தில் உள்ள மற்ற குழுக்களும் கடுமையாக உழைத்து வருகின்றனர். சிட்டி சிங்கப்பூர், கொரியன் டெவெலப்மெண்ட் வங்கி (KDB), சிங்கப்பூர் அக்வாடிக்ஸ் போன்ற பெருநிறுவனங்களும் Kindheroes.club போன்ற சமூகக் குழுக்களும் சமூகம் முழுவதும் உணரக்கூடிய தாக்கத்துடன் அர்த்தமுள்ள திட்டங்களைத் தொடர்ந்து நடத்தி வருகின்றன. ஒவ்வொரு சிறிய முயற்சியும் சமூகத்தை எண்ணற்ற வழிகளில் உயர்த்துகிறது.

உங்கள் சமூகத் தரகராக, சமூகத்தை மேம்படுத்துவதற்கான வழிகளை நாங்கள் தொடர்ந்து ஆராய்வோம். வரவிருக்கும் மாதங்களில், குடியிருப்பாளர்கள் வாழ்க்கைச் செலவினங்களைச் சமாளிக்க அதிக ஆதரவை எதிர்பார்க்கலாம், அதே போல் மனநலம் மற்றும் நல்வாழ்வுக்கான கலை நிகழ்ச்சிகளையும் எதிர்பார்க்கலாம். தென்கிழக்கு சமூக மேம்பாட்டு மன்றத்திற்குள் புழுக்கள் வளர்ப்புத் திட்டமும் நடைமுறைப்படுத்தப்பட தயாராக உள்ளது. இது கரிம மற்றும் சுற்றுச்சூழலுக்கு உகந்த முறையில் உணவுக் கழிவுகள் அதிகரிக்கும் பிரச்சனையைத் தீர்க்கிறது.

அத்துடன், ஒன்றிணைந்த தென்கிழக்கு மாவட்டமாக முன்னோக்கிச் செல்வதற்கான நமது ஒருங்கிணைந்த முயற்சிகள் தொடர வேண்டும் என்று நான் அனைவரையும் கேட்டுக்கொள்கிறேன்.

அனைவருக்கும் மகிழ்ச்சியான ஆண்டு இறுதி பண்டிகைக் கால வாழ்த்துக்கள், மேலும் 2024ஆம் ஆண்டிற்கான நல்வாழ்த்துக்கள்!

KEENAN PEREIRA DILLON TAN & ROY YAP

TOMORROW'S LEADERS, TODAY

How two new initiatives from South East CDC are nurturing compassionate, future-ready and impactful youth leaders.



The launch of *South East-Youth Ambassadors!*

Here's some good news as we end the year: more youth are stepping up to give back, according to Youth Corps Singapore. The national body found that the number of youth volunteering locally increased by 20 per cent from 4,100 in 2019 to 4,950 in 2022.

To support this growing passion to give back, South East CDC debuted *South East-Youth Ambassadors! (SE-YA!)* programme in June. Through this initiative, youth will hone traits such as empathy, resilience, open-mindedness and adaptability. By developing these traits, Ambassadors can eventually lead impactful initiatives in South East CDC's five key focus areas: sustainability, mental wellness, harmony, care and skills development.

Speaking at the launch of *SE-YA!*, Mr Fahmi Aliman, Mayor of South East District, said, "Singapore is seeing an increasing trend of youth volunteerism. South East CDC, as a social broker for our community, is well-placed to leverage our people and resources to best empower youth here to deliver their vision for our community. With the right support, we are confident that these youth will make a significant impact."



SE-YA! brings together young people from diverse backgrounds.

BUILDING A NETWORK

This support comes in the form of District Councillors (DC), who are community leaders with vast experience in volunteering. These veterans will serve as mentors to the Ambassadors and provide valuable guidance. They will also allow Ambassadors to shadow them, thus equipping these young volunteers with an understanding of how best to navigate community volunteering.

The DCs welcomed this opportunity to build up the next generation of volunteers. "*SE-YA!* is an excellent initiative," said Mr Abdul Rahman, a South East CDC DC of two years. "It marries the desire of young people to do more within the community and the opportunity to do and learn. As a mentor, I look forward to sharing my knowledge — but even more importantly, to expand my perspectives and ideas with their youthful input."

Such interactions are priceless, added Mr Teo Qi Xian, who has volunteered extensively with South East CDC and been mentored by other community leaders during this time. The 25-year-old revealed that his experience had been instrumental to his personal development. "I gained valuable business development, presentation and communication skills," he shared. Driven by a belief in the importance of mentorship for young volunteers, he will serve as the chairperson of *SE-YA!*.

SE-YA! integrates three existing South East CDC initiatives — *My First Break*, *Community Laboratory* and the *Racial Harmony Youth Ambassador Programme*. Synergising these resources will benefit young people by ensuring their talents are better nurtured, their aspirations better supported and their leadership capabilities better honed.





The first-ever *Mayor's Harmony Futsal Challenge @ South East 2023* kicked off with a harmony workshop (left), followed by a futsal friendly (below).

FROM THE PITCH TO THE COMMUNITY

Another new youth-centric initiative was launched in July 2023, when South East CDC hosted its first-ever *Mayor's Harmony Futsal Challenge @ South East 2023*. With support from the People's Association Integration Division, this event used futsal to underscore the importance of racial and religious harmony.

The event united more than 100 participants from diverse backgrounds through an eye-opening harmony workshop, followed by spirited games on the futsal court. "It was such an incredible experience that went way beyond just playing futsal. It was a celebration of diversity and unity. It gave us the opportunity to bond with our teammates and the other teams," said Mr Mohamal Haikal bin Mohamat Sukri, 19, who led his team to victory in the under-21 category.



For many spectators, the day's highlight was a friendly exhibition match that featured familiar players such as Mayor Fahmi; Mr Tan Kiat How, Senior Minister of State, Ministry of Communications and Information & Ministry of National Development and Adviser to East Coast GRC GROs; and Mr Seah Kian Peng, Speaker of Parliament and Adviser to Marine Parade GRC GROs. Playing alongside them were several South East CDC DCs, including Mr Mohamed Irshad, Mr Ng Cher Yan, BBM, and Mr Chin Sau Ho, PBM.



> "We are thrilled to finally get the ball rolling for these futsal games. Such events are not only fun but they also play an important role in fostering inclusivity and promoting racial and religious harmony within our vibrant community. The participation and enthusiasm displayed by our youth and community partners showcase the spirit of unity that defines our South East District. Together, we are committed to create lasting connections, build bridges across cultures and empower our future leaders to be ambassadors of harmony."
>
> **Mr Fahmi Aliman,** Mayor of South East District

A TIMELINE OF SOUTH EAST CDC'S YOUTH INITIATIVES



2002:
For more than 20 years, the *Racial Harmony Youth Ambassadors* programme supported youth as they led initiatives to promote racial harmony.



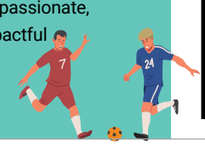
2005:
My First Break equipped students with basic business skills and knowledge. For many, a highlight was the overseas learning trip, where they took participants to cities like Shanghai and Shenzhen.



2011:
The *Community Laboratory* debuted. This community service leadership programme helped youth understand community problems and brainstorm solutions to them.



2023:
The launch of *SE-YA! and Mayor's Harmony Futsal Challenge @ South East* to develop compassionate, future-ready and impactful youth leaders.



SEize The Day!

Keen on making a difference to the community? Scan the QR code to register your interest in joining *SE-YA!*

BETTER TOGETHER

How South East CDC's month-long partnership with Citi Singapore uplifted the lives of more than 600 residents.

KEENAN PEREIRA SOUTH EAST CDC



Seniors, youth and the vulnerable are some of the beneficiaries of the South East CDC's community partnership with Citi Singapore.

At 75, Mr Chia Chiow Nam knows Singapore like the back of his hand. But in June, he saw our island city in a whole new light. Aboard the Singapore Flyer, he got a bird's eye view of the city from 165m above ground. "The views were stunning and reminded me of how beautiful our Lion City is!" said Mr Chia, who lives alone in a rental flat in Chai Chee.

He was among 40 seniors from the Kembangan-Chai Chee Seniors Activity Centre who rode on the Flyer that day. They were joined by volunteers from Citi Singapore, as part of a month-long collaboration between the South East CDC and Citi Singapore (Citi) to uplift the lives of residents. "It is always great to be able to get the seniors to join our activities and enjoy themselves, while making new friends along the way," said Mayor of South East District Mr Fahmi Aliman, in his address at the event.

The partnership between Citi Singapore and the South East CDC — now in its 10th year — is part of the bank's Global Community Day campaign in Singapore. During this campaign, Citi staff served 600 South East District residents through activities like excursions for the elderly and craft-making sessions for children. Mayor Fahmi welcomed the partnership. "It is heartening that like-minded partners such as Citi Singapore, who are keen to share their time and resources, are able to work closely with us, as South East CDC continues to develop ways to match such commitments to the diverse needs of the community," he shared.

Read on to learn about other activities organised by Citi Singapore:



Citi Singapore staff folding origami with seniors to improve their mental wellbeing.

MIND AND BODY

Wellness is a holistic goal, and to drive home this message, some 15 Citi volunteers led a range of exercises and mental health activities for clients of the NTUC Health Day Centre for Seniors (Dakota Crescent). The session started with simple morning stretches, followed by an origami-folding activity. The seniors flexed their creative muscles and made everything from tulips to dogs out of paper. Such activities helped the centre's clients, many of whom have medical conditions like dementia. "The morning exercises and origami-folding have empowered them with new skills and improved their motor and social skills. They also brought with them lots of cheer and laughter," said one volunteer.

MEALS ON WHEELS

Vulnerable residents were pleased to receive hot meals from Citi volunteers. This marked the first time the organisation had participated in a Meals-on-Wheels activity. A volunteer recalled a brief interaction with a beneficiary. "I had the blessed opportunity to have an exchange with one of the beneficiaries and this served as meaningful reminder that we are indeed making a positive impact on the community!" she shared.

A BRIGHTER TOMORROW

Volunteering started at an early age for seven-year-old Joash Ong, who joined his father, a Citi staff member, at an activity for 30 students from Serangoon Moral Student Care Centre (SMSCC). The voluntering occasion started off with a craft-making session, followed by a two-hour scavenger hunt. Throughout, Citi volunteers offered guidance and encouragement. "The programme has been very well-received by the students as they enjoyed not only the games, but also the company of the volunteers. It warms our hearts to see that the children were so excited and happy during the programme," remarked Ms Jinni Lee, the centre supervisor of SMSCC.



Birthday celebrations with seniors from MWS Charis ACE - Geylang East.

A PARTY TO REMEMBER

Some 19 volunteers from Citi enjoyed a memorable morning with 60 seniors from Methodist Welfare Services (MWS) Charis ACE – Geylang East. They enjoyed a birthday celebration, complete with a singalong, cake-cutting and even dancing. In the lead-up to the event, the volunteers collected food donations from colleagues, raising over 300 food items for MWS Charis ACE – Geylang East.



Such events help Citi staff better understand community needs.



"We are thankful for the decade of strong partnership with South East CDC that has helped us continue delivering on Citi's mission to enable growth and progress to our clients and the community in Singapore. In addition to our volunteer initiatives throughout the year, our collaboration during our Global Community Day campaign helps create greater awareness on the needs in the community and how we can make a difference through our volunteers."

Mr Tibor Pandi, Citi Country Officer for Singapore



The festival attracted Singaporeans from all walks of life, including seniors who were keen to develop new proficiencies.

LEVELLING UP

A peek at *Skills & Learning Festival @ South East 2023*, which supported the self-improvement journeys of more than 4,000 South East residents.

KEENAN PEREIRA SOUTH EAST CDC

For more than 4,000 South East residents, *Skills & Learning Festival @ South East 2023* was an opportunity to dive into new areas of proficiency. Armed with these, some could look forward to careers in exciting new fields, while others quenched their thirst for knowledge. Here are three takeaways from the two-day festival, which was held on 13 and 14 August at Heartbeat@Bedok:

1 Focused on the future:

The festival attracted 22 companies from various sectors. By interacting with them and the dedicated skills and training ambassadors, residents understood the competencies needed to thrive in three growth sectors: the digital, care and green economies. These skills are likely to be in demand, according to SkillsFuture Singapore.

The first day of the festival featured zones dedicated to each of these sectors. In the digital space, residents learnt how to use AI to create content, including royalty-free music and graphics. Meanwhile, the care zone taught them how to identify and relax six trigger points to strengthen mobility and balance. In the green section, residents learnt basic plumbing skills that could improve water efficiency and conservation.


The event provided residents with the opportunity to understand the skills needed to thrive in key growth sectors.

2 Training for tomorrow:

Training providers like ITE College East, Lithan Academy, Singapore Institute of Retail Studies (SIRS), Ascott and SSA Academy were present at the festival to share details of their SkillsFuture Career Transition Programmes and Continuing Education Training courses. These can equip learners with the skills and knowledge they need to excel in their chosen careers.




Mayor Fahmi Aliman chatting with knowledge providers at a booth promoting plumbing skills.

3 Skills for life:

For some residents, skills are not just a way of securing a new career. They can also prove useful around the house — think about the money one could save by learning how to repair an air conditioner or fix a plumbing issue! At the *Skills & Learning Festival @ South East 2023*, trade companies like Koolzlink and Howdyman were on hand to share this knowledge.

Mayor of South East District Mr Fahmi Aliman welcomed residents who wanted to pick up practical skills like these, as well as those who were more focused on skills for the workplace. "By empowering individuals with the right knowledge and resources, we can collectively shape a prosperous future for the entire community," he said.

> "It is great that there is a wide variety of booths, making it useful for those like me, who are here to look for skills rather than a job. I learnt skills that I can use at home on a daily basis."
>
> **Mr Ong Poh Chua, a 73-year-old South East resident who attended *Skills & Learning Festival @ South East 2023***




Workshop attendees were given tips on how to set up and maintain their wormeries.



> "I found the wormery workshop extremely interesting and very useful. It is a new form of composting that I had not heard of before, I'm excited to make use of what I've learnt to generate organic fertiliser. We have our own community garden (at Blk 410 Eunos Road 5) where I plant many fruits; hence, including this as part of the garden will be very useful!"
>
> **Allan Ling, 78, wormery workshop participant**

SLIMY SUPERHEROES

THE WORMERY MOVEMENT
Wiggle your way to Zero Waste

An innovative tool to tackle food waste is right under our feet, as South East CDC shows residents through a new project.

KEENAN PEREIRA DILLON TAN

When it comes to tackling food waste, worms may not be the first thing that comes to mind. But they should, as worms are highly efficient at dealing with food waste. And when these humble, wriggling creatures break down food, they also leave behind rich nutrients that can be used as fertiliser.

This is the circular economy at work that South East CDC is championing through a new project. Wormeries will be rolled out in schools and Grassroots Organisations. A wormery is a container designed to house and facilitate the composting process using worms. It is an eco-friendly and efficient way to recycle organic kitchen waste, such as fruit and vegetable scraps, eggshells and small amounts of paper products.


Participants from the Geylang Serai RC Gardening Interest Group at a wormery-building workshop held on 9 September.



The pilot phase of this project focuses on more than 120 schools in the South East District, tapping into their existing network of environmental clubs and eco-conscious youth. South East CDC will also engage members of the 53 community gardens that dot the district, who will have a chance to try their hands at a new skill, while cultivating precious fertilised soil at the same time.

The ITE College East Green Ambassadors Club, which has chalked up significant experience in setting up and running wormeries, will be on hand to mentor students and community gardeners. Other resources, including the tools needed to start and maintain a wormery, will also be readily available. Partners can also turn to upskilling workshops and learning journeys to established wormeries for additional support.

These efforts complement other initiatives by South East CDC to raise awareness of and tackle the problem of food waste. According to the National Environment Agency, food waste contributed to 12% of the total waste generated in Singapore in 2022. Tackling food waste will go a long way in helping Singapore become a zero-waste nation.



WHY WORMERIES?

- **A wormery is a compact, eco-friendly system where composting worms transform kitchen scraps into nutrient-rich compost.**
- **Worms eat organic waste, and break them down into valuable worm castings, which are excellent natural fertilisers for plants.**
- **Wormeries reduce waste in landfills.**
- **They are perfect for small spaces, including homes and schools, and can help educate the community about sustainability, environmental responsibility and the circular economy.**
- **If the wormery is looked after well, it will not smell bad. It should smell like fresh earth, just after the rain.**

2023 NATIONAL DAY AWARD WINNERS

Congratulations to our dedicated community volunteers, who were honoured for their efforts on Singapore's 58th birthday.



THE PUBLIC SERVICE STAR, BBM

Bintang Bakti Masyarakat

The Public Service Star, BBM, is awarded to any person who has rendered valuable public service to the people of Singapore; or who has distinguished himself/herself in the fields of arts and letters, sports, the sciences, business, the professions and the labour movement.



MR LOW HEE TANG PBM
Member, Bedok CCC



MR OH TECK LEE, STANLEY PBM
Vice-Chairman, Fengshan CCC



MR FOO DOON CHIN, MICHAEL PBM
Patron, Kampong Chai Chee CCC



MR POH SIN CHOON PBM
Patron, Kampong Chai Chee CCC



MR LIEW YEOW SIANG, WILLIAM PBM
Chairman, Eunosville RN



MDM LIM MOH TIN, ROSEMARY JP, PBM
Vice-Chairperson, MacPherson CCC

BBM (L)

Bintang Bakti Masyarakat (Lintang)

Those who make significant contributions after being awarded the BBM can be further awarded with a Bar (Lintang).



MR TAN YEW BENG JP, BBM
Chairman, Joo Chiat CCC



MR ONG ENG ANN, ANTHONY PBM
Chairman, Geylang Serai CCC



MR TEO HARK PIANG PBM
Patron, MacPherson CCC

THE PUBLIC SERVICE MEDAL, PBM

Pingat Bakti Masyarakat

The Public Service Medal, PBM, is awarded to any person who has rendered commendable public service in Singapore or for his/her achievements in the fields of arts and letters, sports, the sciences, business, the professions and the labour movement.



MR NG POH SIANG
Chairman, Bedok Bougainvillea RC



MR CHANDRAN NANTHA KUMAR
Chairman, Simei East NC



MISS CHUA CHOON KHIM, JACQUELING
Chairperson, Changi Simei C2E



MR COLIN KUA
Patron, Fengshan CCC



MDM NG THIAN LEE
Assistant Secretary, Kampong Chai Chee CCC



MR CHAN WEI MING
Patron, Siglap CCMC



MDM SITI RAHMAH BINTE SHAMSUDIN
Member, Siglap CCC



MDM CHU AI KEOW, CHRIS
Chairperson, Braddell Heights Zone F RC



MR CHUA SONG HUI, PATRICK
Secretary, Braddell Heights CCC

THE PUBLIC SERVICE MEDAL, PBM

Pingat Bakti Masyarakat



MR FOO MIN SAN, STANLEY
Vice-Chairman, Geylang Serai CCC



MR LUM WEI YUEN, ISAAC
Chairman, Opera Estate-Siglap RN



MR RAMA KERISNA
Chairman, Ping Yi Garden RC



MR TAN SIEN HWONG
Chairman, Ansar RC



MR QUEK BOK TECK
Patron, Joo Chiat CCMC



MDM WANG AGNES
Chairperson, Pine Close RN



MR YEE KOK KHEONG
Chairman, Dakota Breeze RN



MS CHEN SHULIAN, CHERYL
Member, South East CDC



MR LEE HOCK LEONG, DENNIS
Member, South East CDC

GRASSROOTS LEADERS NOMINATED BY MINISTRIES



DR DANIEL TAN THUAN SIAH
Ministry of Culture, Community and Youth,
Chairman of Siglap Harmony Circle,
Member of Siglap CCC,
Member of Siglap CCMC,
Vice-Chairman of Siglap CC SCEC

GOING STRONG, A DECADE ON

Ms Cheryl Chen, PBM, who received the Public Service Medal at this year's National Day Awards, reflects on giving back through South East CDC.

KEENAN PEREIRA COURTESY OF MS CHERYL CHEN



"2024 promises to be a special year for me: it'll be my 40th birthday and my firstborn turns 10. My second son also starts primary school. Another milestone I'll be marking next year is my first decade as a District Councillor (DC) with South East CDC. It was a journey that began at the suggestion of fellow DC Mr Adam Rahman. We had been working on corporate social responsibility projects for a major multinational bank and I guess Adam saw my passion for giving back.

People may wonder why — if my work is already related to giving back — do I do it as a volunteer as well? The short answer is that my work takes on a global lens, so our projects don't directly impact Singapore. But there are still needs to be met right here at home and I hope to give back through South East CDC. As DCs, we work closely with full-time CDC staff to bring projects to life, lending our expertise, experience and networks. We can also offer valuable insights into overall strategy and synergy, ensuring that the South East CDC's projects have maximum impact.

For example, the CARE Committee that I serve on recently visited =DREAMS, a residential after-care facility for children living in rental flats. During the visit, my fellow DCs were briefed on what support was needed and we went back to our corporate and community partners to find solutions. This 'many helping hands approach' can make a big difference in the community.

It's something that I've seen work in my own life. Finding time to give back while holding down a full-time job and being a young parent can seem impossible. Fortunately, I have a very supportive family: my mother-in-law is there for my children after school and my husband holds down the fort when I need to do my community work. I allow myself at least one free evening for this; other evenings and weekends are for the family!

Like other young parents, I understand how stressful it can be to have many hats to wear. Adding a "volunteering" hat may seem daunting, but from my experience, it can actually help refresh and re-energise you! The key is starting small and finding something that calls out to you — and take it from there!"

South East CDC congratulates Ms Cheryl Chen, PBM, for receiving the Public Service Medal at this year's National Day Awards.

A WORD OF THANKS

- To my family for their incredible support.
- To Mr Adam for introducing me to the possibilities of being a DC with the South East CDC.
- To our present mayor, Mayor Fahmi Aliman, and previous mayor Dr Maliki Osman, for their guidance and support all these years.

STARTING THEM RIGHT

How the Kindheroes.club empowers young children to make a difference in their communities.

KEENAN PEREIRA KINDHEROES.CLUB


A story-telling session on the theme of kindness at One World International School, Suntec.

May was a sweltering month in Singapore, with temperatures soaring to 37°C on some days. While some of us could escape the heat by staying indoors, others like security guards, construction workers, and cleaning and maintenance staff had to continue working under the hot sun. Fortunately, some of them got a reprieve from the heat, thanks to an initiative by Kindheroes.club, a ground-up movement in Tanjong Rhu.

Dubbed the "Summer of Kindness", the initiative encouraged children to spread kindness in their community. They were reminded that kindness did not need to be shown through big gestures: simple thoughtful ones would suffice. Eventually, they decided to gather bottles of coconut water and towels and distribute them to those toiling in the sun. The towels were sponsored by the Singapore Kindness Movement. "The response — and love — the students received from the community was extremely heartwarming," recalls Ms Anupriya "Anu" Muthukumar, the founder of Kindheroes.club. "One security guard broke out into a short song-and-dance routine for the kids. The manager of a construction site came out and thanked the kids for bringing cheer to his team."


PCF Sparkletots children showing off their kindness challenge sheets.


Brightening the days of construction workers by handing them packet drinks to beat the heat.


Kindheroes.club members also penning notes to thank essential workers for their service.

Children aged between three and 18 from the Tanjong Rhu area and One World International School, Suntec, participated in the Summer of Kindness. To Ms Anu, this is further proof that kindness knows no bounds. "It can start at any age," she shares. "Kids naturally want to make a difference in other people's lives. What's lacking are avenues for that — something that I hope Kindheroes.club can address in my community."

SPREADING KINDNESS

Ms Anu, who works full-time as a tech professional, hopes to create more opportunities for young ones to make a difference. In this vein, she recently approached PCF Sparkletots with her idea for a kindness challenge. "Each student received a challenge sheet with 12 simple kindness tasks such as saying 'good morning', holding the door for someone or writing a kind note for a friend. More than 60 children participated, which was a pleasant surprise. The teachers have told me that students are still talking about the kindness challenge, so we think it made a positive impact!"

Her advice to parents hoping to inspire kindness in their children is to walk the talk. "Kids are very observant and will notice the little things you do, like wishing a stranger 'good morning'", she says. "When they notice the joy that brings others, they will hopefully emulate it as well."



SMALL DEEDS, BIG IMPACT



Source: National Volunteer and Philanthropy Centre

SEE HOW WE LIVE

Life Hacks

THE ABCDs OF SMART HOME BUYING



For many people, buying a home could be the single biggest financial commitment. Here is a step-by-step guide to help you plan for your purchase.

AFFORDABILITY

Use the '3-3-5 Rule' to ascertain whether you are financially ready to own a home :

- You should have an initial capital of at least 30% of the property's asking price to cover the downpayment, transaction costs, stamp duty, legal fees and other miscellaneous expenses.
- Your monthly mortgage payment should not exceed 30% of your household gross monthly salary. This is the same proportion as the mortgage servicing ratio (MSR), which applies to the purchase of a HDB flat or an executive condominium (where the minimum occupation period has not expired).
- The purchase price of the property should not exceed 5 times your annual household income.

BUDGET

When you have worked out how much you have left after settling your monthly expenses, find out how much you can borrow with this remaining amount using MoneySense's Mortgage Calculator, HDB's Loan Calculator or CPF's First Home Calculator.

- If you are buying a HDB flat, check your eligibility for CPF Housing Grants.
- Prepare a housing budget using the estimated loan amount, grants, available cash and CPF savings. Do factor in ongoing property costs, including loan payments, insurance premiums, utility bills, property tax, and service and conservancy charges. Recurring maintenance costs like repair and replacements need to be considered as well.
- If you intend to use your CPF to pay off your loan, check the CPF Housing Limits and use the CPF Housing Usage Calculator to get an estimate of the amount of your Ordinary Account (OA) that you can use.

CREDIT

If you are buying a HDB flat, compare bank loans and their terms with a HDB loan.

- The interest for HDB loans is fixed at 2.6%. Bank loans that offer fixed rates do so for only a lock-in period of 2 to 3 years, after which the rate would float and be pegged to market rates at that time. This means that the interest rate could end up being higher or lower than the HDB rate.

To better manage your loan repayments:

- Opt for a shorter loan tenure to save on interest. Note that this would result in higher monthly installments.
- Consider paying more cash upfront to reduce the loan amount.
- Consider using some cash for the monthly installment instead of only CPF savings.
- Consider making partial capital repayments (PCRs) of the housing loan using your CPF and/or cash savings.
- Purchase mortgage insurance e.g., Home Protection Scheme (HPS) for HDB flats.

DECISION

Make sure your decision-making process follows this path:

Calculate your available funds > Choose a home > Commit to buy

instead of:

Choose a home > Commit to buy > Calculate your available funds

INSTITUTE FOR FINANCIAL LITERACY
MONEYSENSE · SINGAPORE POLYTECHNIC INTERNATIONAL
moneysense money matters made simple

The advice is provided by the Institute for Financial Literacy (IFL), a collaboration between MoneySense and Singapore Polytechnic International. MoneySense is the national financial education programme introduced in 2003 that is funded by the Singapore Government.

IFL conducts free and unbiased talks and workshops online, at the Singapore Polytechnic and at venues across the island. Visit ***https://ifl.org.sg/*** *for more information.*

Show & Tell

Faith, Family And Flavours


Holly around the Christmas candle.

Photo courtesy of Cecilia Martin

Celebrate Christmas with the Eurasian community.

EURASIAN HERITAGE GALLERY

Christmas is a time of joy, love and spiritual reflection. In Singapore, the holiday takes on an extra layer of richness through the customs of its diverse communities. As the festive season approaches, learn how our Eurasian neighbours commemorate this joyous occasion through traditions lovingly handed down through generations.

DECORATING THE HOUSE FOR CHRISTMAS

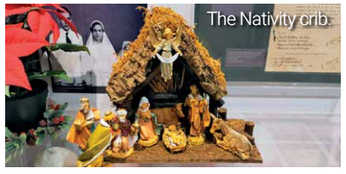
The Christmas tree is significant in many ways:

- The green tree symbolises the eternal life in Jesus Christ.
- The holly symbolises the Crown of Thorns worn by Christ on the cross and its red colour signifies the blood of Jesus.
- Lighter red baubles are used to replace apples, which represent the forbidden fruit eaten by Adam and Eve, the first man and woman created by God.


A Christmas tree in a Eurasian home.

- Candles were once used as decorations, symbolising Christ as the Light of the World. They have now been replaced by electric lights, a safer option.
- The star at the top of the tree represents the star that guided the three wise men to baby Jesus in Bethlehem.

The Advent wreath with four candles is a reminder that Advent is a solemn time to prepare for the coming of Jesus. One candle is lit on each Sunday leading up to Christmas.


The Nativity crib.

Another Christmas fixture is the Nativity crib, which is a beacon of peace, hope and reconciliation. Some families do not place baby Jesus in the manger until after Midnight Mass on Christmas Day.

FEASTING WITH LOVED ONES

Preparation for Christmas starts early. The first week of December is dedicated to making pineapple tarts; the second week for making *achar* (pickled vegetables); and the third week for spring cleaning. During the fourth week, which is Christmas, families come together to spend time with their loved ones.

Before Midnight Mass (a worship service on Christmas Eve), the family gathers for Christmas dinner, a sumptuous feast of many dishes including ham, turkey, roast chicken, shepherd's pie (using minced lamb), potato salad, *achar*, pineapple tarts, fruit cake and sugee cake. After Midnight Mass, family members return home and exchange gifts.


Photo courtesy of Anselm de Souza

Former Singapore sprinter Mary Klass (5th from left) enjoying a Christmas meal with her family.

ENJOYING "CURRY DEVIL"

Curry Debal is traditionally cooked on Boxing Day (26 December) using leftover cooked meats from Christmas Day. Vinegar is added to preserve the food longer, with lots of chillies to mask the piquant taste. "Debal" means "leftover" in Kristang (a creole language spoken by the Kristang, a community of people of mixed Portuguese and Malay ancestry), but because of its spiciness, the dish is also called "Curry Devil".


Curry Debal.

Photo courtesy of Quentin's Eurasian Restaurant

EURASIAN HERITAGE GALLERY

The Eurasian Heritage Gallery will be organising free Christmas-themed tours on 25 November, and 2 and 9 December 2023. Visit **https://eurasianheritagegallery.peatix.com** to register. Limited slots available.

fEast

DECK THE PLATTER

Craft your own exquisite and delicious charcuterie board this festive season.



A charcuterie board is a delightful arrangement of preserved meats and sides such as breads, nuts, fruits, cheeses and dips on a wooden board or a stone slab.

This holiday season, get creative and impress your party guests with your own mouth-watering centrepiece. For a festive twist, shape it like a Christmas wreath.

Here are some tips to help you get started:

- **Start with leafy greens.** These act as a base for your holiday board.
- **Include festive elements.** To stay within the theme, use green/red fruits such as bell peppers, tomatoes and olives; as well as nuts and rosemary that resemble fir cones and pines.
- **Add cheese.** We recommend using bocconcini, as the tiny mozzarella balls look like winter ornaments on the edible 'wreath'.
- **Wrap up with the meats.** Use thinly-sliced deli and/or cured meats so you can fold and tuck them easily into the greens.



DELI OR CURED

Know the difference.

Deli meats (or cold cuts)

- Typically cooked or smoked.
- Commonly used in sandwiches or salads.
- Include meats such as turkey, ham, roast beef and chicken.

Cured meats

- Meats that have undergone the process of curing i.e., adding salt, seasoning or other curing agents, and then letting them age or ferment.
- Often paired with cheeses, fruits and bread.
- Include items like salami, prosciutto, bacon and sausages.

Up & Coming



Every Saturday, 7 October to 23 December 2023

Digital Learning Workshop

Time 10am to 11am or 11.30am to 12.30pm
Venue Fengshan Mulberry RN Centre (October), Fengshan Cedar RN Centre (November) and Fengshan Aspen RN Centre (December)
Organiser Fengshan Active Ageing Committee ands Senior Citizens' Executive Committees
Contact 6449 5136 pa_fengshancc@pa.gov.sg

Our friendly volunteers will provide personalised 60-minute one-on-one guidance to help seniors, aged 55 and above, acquire new digital skills. Participants are required to attend a series of four sessions.
Admission Fee Free. Please register at Fengshan Community Centre



28 October 2023

Opera Estate Halloween 2023

Time 6pm to 10pm
Venue Opera Estate Football Field
Organiser Opera Estate-Swan Lake RN and Opera Estate-Siglap RN
Contact Ms Nina Tan nina_tan@pa.gov.sg, Mr Muhd Firdaus Muhammad_Firdaus_YATIMAN@pa.gov.sg, 6241 1925

Join us for a spooktacular Halloween celebration! Get your costumes ready for a thrilling day of dress-up, neighbourhood-wide trick-or-treating and other exciting activities. It's a hauntingly good time for all ages.
Admission Fee $5

KEENAN PEREIRA KELVIN CHIA



Ms Tin Pei Ling, Adviser to MacPherson GROs

ONE FOR ALL, ALL FOR ONE

For Grassroots Adviser Ms Tin Pei Ling, inclusivity is the key to building a better community — and she has worked to turn this belief into practice in the MacPherson estate.

Trawl through Ms Tin Pei Ling's Instagram page and the first thing that grabs you would be her dazzling smile and overwhelmingly positive vibe. With her down-to-earth demeanour and sunny disposition, it is no wonder that she is popularly regarded as a warm and approachable community leader. But it is the heart and soul that Ms Tin pours into bettering the lives of MacPherson SMC residents that has put her at one with the community. She first started serving in MacPherson in 2011, when it was part of Marine Parade GRC (it subsequently became a Single Member Constituency in 2015), and over the years, has certainly made her mark there.

Naturally, Ms Tin brings her personal passion points to the role. "As someone with ageing parents, I am passionate about helping seniors," shares the daughter of a housewife and a heartland coffee shop owner. In 2011, after meeting a few frail seniors who had resigned to "waiting to die" rather than seek treatment — due to financial concerns— she launched the MacPherson Care Fund in 2012 to further subsidise out-of-pocket healthcare expenses for the needy elderly. Having majored in Psychology at the National University of Singapore, Ms Tin also has a long-standing interest in mental health issues, particularly within the community setting. To help those with such struggles, she pushed to build a network comprising government agencies and Voluntary Welfare Organisations (VWOs) to pool resources and help to identify and assist those with psychological wellness issues.

NO ONE GETS LEFT BEHIND

Beyond these personal passions, Ms Tin has been tirelessly working the ground to improve things for all members of the community — across age, ethnicity and gender — within MacPherson. This inclusive approach stems from her early exposure to the diverse issues faced by different segments. She recounts the Meet-the-People Sessions which she volunteered at Ulu Pandan when she was a university student. "I encountered residents from all walks of life seeking help for all sorts of challenges — people whom I would not have been able to meet otherwise," she shares. "While we lent a listening ear, we also helped to connect these people to various resources and aid. We presented a glimmer of hope for them in their darkest moments, and I felt a sense of purpose in the work I did."

Her efforts towards inclusivity go beyond myriad initiatives that address the wide-ranging concerns of a cross-section of society. Ms Tin also actively finds ways and means to build cohesion between different demographics, such as through digital literacy programmes for seniors with the aim of preventing isolation. More recently, in June this year, she also took to Instagram to call for "greater kindness towards those who work hard to earn an honest living" after the assault of a foreign town council cleaner in MacPherson.

The MacPherson Cares mobile app launched in 2022 also strengthens foundations for a kinder community by connecting volunteers to residents who need various types of help, be it in the reading and translation of letters, to assistance with carrying heavy groceries. Even Ms Tin's efforts at rejuvenating the physical outlook of the mature estate — whose first HDB blocks were completed in 1961 — has a social integration element to it: by converting the void deck of Block 56 Pipit Road into an art gallery, she not only beautified the space but made it a venue for all in the community to convene and enjoy art.

"In the end, what we do is also about what kind of society we want to build and leave behind for future generations. It doesn't happen magically," says the mother of two young sons. "To achieve it, we need to articulate that vision, have people who will talk about it, persuade, and reinforce the idea. We will need programmes and actions to expound on these values and share them with more people, so that they too can join our movement and make it happen. It takes constant tilling of the ground, and constant reinforcement, but with inclusivity we can look forward to a kinder community for all."

FAST FACTS



As a junior college student, Ms Tin helped her father — who was involved with the hawkers and merchants' association — with interpretations when he followed the local Grassroots Advisers on market visits. This would offer her an early glimpse into community work.



Her grassroots journey started in her second year in university, when she came to know of a Meet-the-People session at Ulu Pandan.



She has been serving MacPherson residents as a Grassroots Adviser since 2011.

BEYOND 'ESTATE' AND TOWARDS 'COMMUNITY'

One who looks beyond finding reactionary solutions, Ms Tin has spearheaded initiatives that have had a ripple effect beyond MacPherson SMC. Together with the grassroots team, she started the "Say No To Fall" outreach programme in 2012 to prevent falls among seniors even before the roll out of HDB's EASE programme (Enhancement for Active Seniors). And in 2013, ahead of other CDCs and even the 2017 parliamentary debates over the affordability of milk powder, she launched the Milk for MacPherson Kids scheme for low-income families with young children.

Well-considered and swiftly implemented, these initiatives reflect not just a proactive stance, but a deep and close connection Ms Tin has with the residents of her ward. "MacPherson has a rich history, with lots of interesting features, such as roads named after birds — and did you know that one of the first pre-fab HDB block in the 1980s in Singapore was built in MacPherson? It is a mature estate, very much like Queenstown where I grew up. It is quite natural for me to have a sense of affection for it," she reflects.

But it is the people who make a place, and Ms Tin shares that the community here is special: "The people here went through hard knocks, but they have a strong human connection and they look out for one another," she shares. To illustrate, when an elderly couple who had lived in the area for 12 years had to move due to a Relocation Exercise, many hands came together to ease their financial and physical burden. The staff at CareElderly Seniors Activity Centre assisted with their Application for the MacPherson Transition Grant from the South East CDC, which helped to cover the cost of moving and the purchase of certain necessities. The volunteers from Thye Hua Kwan Moral Charities and Merpati Kaki also helped to ease their transition through befriending services and other forms of assistance.

This same community spirit became a pillar of strength for Ms Tin in tough times. "The stress from public criticism can be tremendous — and there is the stress of not wanting to let anybody down. But I am grateful that the MacPherson residents accepted me, and gave me the chance to serve. Over the years we built strong bonds, and every encounter is precious. There are dear ones whom I have lost through the years, and also kids whom I have literally watched growing up — it really feels like family."

Being able to help this "family" grow and support them through their hurdles propels Ms Tin forward. "Every personal win for them makes me feel very good," she says. "Being elected to serve is a sacred duty, and I have to dispense my duty to the fullest extent. With every win, the bar is set higher and I have to work even harder so that I don't let people down. There is no secret to maintaining my relationship with the community: I just have to keep doing my best."



我为人人，人人为我

对于基层组织顾问陈佩玲女士来说，包容性是建设美好社区的关键。目前，她致力于在麦波申区将此信念转化为实际行动。

点开陈佩玲女士的Instagram主页，首先吸引你目光的就是她灿烂的笑容和充满正能量的氛围。她做事脚踏实地而且为人性格开朗，难怪大家都说她是一位热情且平易近人的社区领袖。不过，正是因为她全身全力地投入到改善麦波申单选区居民的生活，才让她真正成为这个社区的一份子。她从2011年开始在麦波申区服务，当时麦波申还是马林百列集选区的一部分（该区已在2015年被划分为单选区）。在服务了多年之后，她已经成为该社区不可或缺的灵魂人物。

当然，陈佩玲女士对于这个岗位也充满了个人的热忱。“我也有年迈的父母，因此我热衷于帮助乐龄人士。”她的母亲是一位家庭主妇，而她的父亲则是一名咖啡店摊主。2011年，她了解到一些疾病缠身的乐龄人士由于财务拮据，宁愿“等死”也不愿意花钱寻求治疗。为了解决这个问题，她在2012年设立了麦波申关怀基金（MacPherson Care Fund），进一步补贴有需要年长者的自付医疗费用。陈佩玲女士曾在新加坡国立大学主修心理学，长期以来一直对心理健康问题有着浓厚的兴趣，尤其是在社区这样的环境中。为了帮助有心理健康问题的人士，她创办了一个由政府机构和志愿福利团体组成的资源网络，协助寻找这类人士，并向他们提供援助。

不让任何人掉队

除了这些跟个人兴趣相关的热情之外，陈佩玲女士还一直孜孜不倦地做好基层工作，致力于帮助麦波申区的所有居民——不分年龄、种族和性别——改善生活。这种包容性的服务态度源自她早期的经历，那时的她接触到了不同阶层所面临的各种问题。她回忆起自己大学期间在乌鲁班丹接见选民活动中做义工的往事：“我见过来自各个阶层的居民，他们面临着各种不同的挑战，而如果不是这样的活动，我也不会遇见这些人。”她分享说，“在我们倾听的同时，我们也帮助这些人争取各种资源和援助。我们在他们人生最黑暗的时刻带给他们一线希望，这让我对这份工作产生了一种使命感。”

在包容性方面，她还提出了多个倡议，以解决社会各阶层广泛关切的问题。陈佩玲女士积极寻找方法和途径，加强社区中不同阶层之间的凝聚力，例如为乐龄人士而设 的数码通讯计划，让他们也能掌握数码科技，而不会因为无法使用科技被社会孤立。今年六月，在麦波申一名市镇理事会外籍清洁工遭到袭击之后，她还在Instagram上呼吁人们“更加友善地对待那些努力工作、诚实谋生的底层人士”。

2022年推出的麦波申关爱（MacPherson Cares）应用程序让有需要的居民方便地联系义工寻求协助，例如帮助阅读或翻译信件，将沉重的食品杂货运送回家等，这为建立一个更友善的社区奠定了坚实的基础。即使对这个1961年就拥有首批组屋的成熟组屋区进行翻新改造工程时，陈佩玲女士也致力于添加社会融合的元素：将比笔路 第五十六座组屋底层改造成艺术画廊，不仅美化了空间，还让其成为了供居民聚会和欣赏艺术的公共场所。

“归根结底，我们所做的事情表明了我们希望建立一个什么样的社会来留给子孙后代。这不会奇迹般自行发生。”这位有两个年幼儿子的母亲说道。“为了实现这一目标，我们需要明确表达这一愿景，鼓励大家讨论、认可并强化这个理念。我们需要制定各种计划和采取各种行动来阐述这种价值观，并与更多的人分享，以便他们也能加入进来，与我们一起共同实现这一目标。这个过程需要不断地耕耘和加强，但只要我们保持一颗包容的心，就可以打造一个适合所有人且更加友善的社区。”

超越“小家庭”，走向“大社区”

陈佩玲女士不愿意局限于寻找“反应式”的解决方案，而是先人一步，带头发起多个倡议，在麦波申单选区之外也引发了涟漪效应。2012年，她与基层团队一起推出了“不畏跌倒（Say No To Fall）”外展计划，普及乐龄人士预防跌倒的知识，这一倡议甚至在建屋局推出“乐龄易计划”之前就已经提出。2013年，她就早于其他社区发展理事会率先为育有婴幼儿的低收入家庭推出了“麦波申营养奶粉 （Milk for MacPherson Kids）”计划，这甚至比2017年国会关于奶粉可负担性的辩论还早了四年。

这些措施经过深思熟虑并迅速实施，不仅反映了陈佩玲女士积极主动的行事作风，也表明了她与居民之间深厚而紧密的联系。“麦波申区有着丰富的历史和许多有趣的特色，比如以鸟命名的道路——你知道新加坡的第一座采用预制体积建设的组屋就是在麦波申兴建的吗？这是个非常成熟的组屋区，跟我小时候生活的女皇镇很像。所以对我来说，很自然会对这里产生感情。”她说道。

但是，一个社区的成就离不开其中的居民，陈佩玲女士也分享了这个社区的独特之处：“这里的居民都经历过艰难时期，但是大家不屈不挠，守望相助。”她分享并举例说，一对在该区居住了十二年的年长夫妇，在因为住宅重建计划而不得不搬家时，收到了来自多方面的财力和人力援助。“关爱乐龄”乐龄活动中心的工作人员协助他们向东南社区发展理事会申请麦波申过渡津贴（MacPherson Transition Grant），以支付搬迁和购买某些必需品的费用。来自德教太和观和Merpati Kaki的义工也通过友伴服务和其他形式的援助，帮助他们解决在过渡期所遇的困难。

就是这种社区精神，成为了陈佩玲女士在艰难时期坚持下去的精神支柱。“来自公众批评的压力对我来说是巨大的，还有不想让任何人失望的压力。但麦波申的居民一直都非常体谅并支持我，给我为他们服务的机会。多年来，我们建立了紧密的联系，我跟他们每一个人的接触都是我宝贵的财富。这些年来，我看到了一些亲人一样的居民永远离开了我们，还有一些年幼的居民长大成人，这种感觉真的就像一个大家庭。”

能够帮助这个“家庭”成长并支持家人们渡过难关，是陈佩玲女士坚持服务的动力。“为他们赢得的每一次个人胜利都让我感觉很棒，”她说。“当选该区议员是神圣的职责，我必须尽自己最大的努力去履行这份职责。每次成功当选，都意味着居民对自己有更高的要求，我必须更加努力，才不会让选民们失望。维持与社区居民良好关系的秘诀很简单：做最好的自己，尽最大的努力。”



Bersama-Sama, Berganding Bahu

Bagi Penasihat Akar Umbi Cik Tin Pei Ling, mengamalkan sikap inklusif merupakan kunci dalam membina sebuah masyarakat yang lebih baik — dan falsafah ini beliau praktikkan di estet MacPherson.

Perkara pertama yang akan menarik perhatian anda apabila meninjau laman Instagram Cik Tin Pei Ling adalah senyuman manis dan aura positifnya. Dengan sikapnya yang merendah diri serta perwatakannya yang ceria, tidak hairanlah beliau dikenali sebagai seorang pemimpin masyarakat yang mesra dan mudah didekati. Namun, apa yang mendekatkannya kepada masyarakat adalah usaha yang dicurahkannya dengan sepenuh hati dan jiwa untuk memperbaiki kehidupan para penduduk SMC MacPherson. Beliau mula berkhidmat di MacPherson pada tahun 2011, sewaktu ia masih sebahagian daripada GRC Marine Parade (ia kemudiannya menjadi Kawasan Undi Perseorangan pada tahun 2015), dan sambil masa berlalu, beliau menjadi lebih dihormati di sana.

Secara semula jadi, minat peribadi Cik Tin ini mempengaruhi peranan yang dimainkannya. “Sebagai seorang yang mempunyai ibu bapa yang sudah lanjut tua, saya bersemangat untuk membantu golongan warga emas,” kongsi anak seorang suri rumah dan pemilik kedai kopi di estet perumahan awam ini. Pada tahun 2011, selepas bertemu dengan beberapa warga emas yang sudah uzur dan hanya “menunggu masa untuk mati” daripada mendapatkan rawatan – oleh kerana masalah kewangan – beliau melancarkan Dana Penjagaan MacPherson pada tahun 2012 sebagai subsidi lanjut kepada perbelanjaan penjagaan kesihatan yang diperlukan oleh warga emas yang memerlukan. Memandangkan beliau berpendidikan dalam jurusan Psikologi di Universiti Nasional Singapura, Cik Tin juga sudah lama berminat dalam bidang kesihatan mental, khususnya dalam persekitaran masyarakat. Bagi membantu mereka yang bergelut dengan masalah yang sedemikian, beliau bekerja keras untuk membina sebuah rangkaian yang terdiri daripada agensi-agensi pemerintah dan Pertubuhan Kebajikan Sukarela (VWO) bagi mengumpulkan sumber-sumber, mengenal pasti serta membantu mereka yang mengalami masalah kesejahteraan psikologi.

TIADA SIAPA AKAN KETINGGALAN

Selain minat peribadi ini, Cik Tin telah berusaha tanpa jemu untuk mempertingkatkan kehidupan masyarakat — tanpa mengira usia, kaum atau pun jantina — dalam kejiranan MacPherson. Pendekatan yang inklusif ini berputik daripada pendedahan awal beliau kepada pelbagai isu yang dihadapi oleh pelbagai lapisan masyarakat. Beliau menceritakan tentang Sesi Bertemu Penduduk yang dilakukannya secara sukarela di Ulu Pandan semasa masih seorang pelajar universiti. “Saya bertemu penduduk daripada semua lapisan masyarakat yang datang meminta bantuan untuk berbagai macam cabaran — golongan yang saya pasti tidak akan temui jika bukan kerana kegiatan ini,” beliau berkongsi. “Sambil kami mendengarkan luahan mereka, kami juga membantu menghubungkan mereka dengan pelbagai sumber dan bantuan. Kami memberikan secebis harapan kepada mereka di saat-saat mereka paling memerlukan, dan ini membangkitkan perasaan penuh bermakna dalam kerja yang saya lakukan.”

Usaha beliau membina sebuah masyarakat yang inklusif bukan sahaja melibatkan pelbagai inisiatif untuk menangani keprihatinan-keprihatinan masyarakat umum. Cik Tin juga aktif berusaha untuk memupuk perpaduan antara demografi yang berbeza, seperti program-program kecelikan digital untuk warga emas yang bertujuan untuk mencegah mereka daripada berasa terasing. Pada bulan Jun baru-baru ini, beliau juga telah memuat naik pos di Instagram untuk menyeru agar masyarakat “bersikap lebih berhemah terhadap mereka yang bekerja keras demi mencari rezeki” selepas seorang pekerja pembersihan asing majlis bandaran diserang di MacPherson.

Aplikasi mudah alih *MacPherson Cares* yang dilancarkan pada tahun 2022 juga mengukuhkan asas bagi sebuah masyarakat yang lebih berhemah dengan menghubungkan sukarelawan kepada penduduk yang memerlukan pelbagai jenis bantuan, sama ada membaca dan menterjemahkan surat, sehingga membantu mengangkat barangan dapur yang berat. Malahan, usaha Cik Tin mempertingkatkan pemandangan fizikal estet matang ini — yang mana blok HDB pertamanya siap didirikan pada tahun 1961 — mengandungi ciri-ciri integrasi sosial: dengan mengubah kolong Blok 56 Pipit Road menjadi sebuah galeri seni, beliau bukan sahaja mempercantik ruang tersebut tetapi menjadikannya sebuah tempat untuk semua penduduk bertemu dan menikmati karya seni.

“Akhirnya, apa yang kita lakukan juga adalah tentang masyarakat seperti apakah yang kita ingin bina dan tinggalkan untuk generasi akan datang. Ia tidak terjadi secara ajaib,” kata ibu kepada dua orang anak lelaki ini. “Untuk mencapainya, kita perlu menzahirkan visi ini, kumpulkan orang-orang yang akan membincangkannya, meyakinkan, dan mengukuhkan idea ini. Kita perlukan program-program serta tindakan untuk menyebarkan nilai-nilai ini dan kongsikan dengan lebih ramai lagi, agar mereka juga boleh sertai usaha kita dan merealisasikannya. Ia memerlukan usaha dan kerja keras yang berterusan, tetapi dengan inklusiviti, kita boleh mencapai sebuah masyarakat yang lebih berhemah untuk semua.”

DARIPADA SEBUAH ‘ESTET’ KE ARAH SEBUAH ‘MASYARAKAT’

Seorang yang bijak dalam memikirkan penyelesaian di luar kotak, Cik Tin telah menerajui inisiatif-inisiatif yang mempunyai kesan positif bukan sahaja pada SMC MacPherson, bahkan luar daripada kejiranan ini juga. Bersama-sama dengan pasukan akar umbi, beliau memulakan program mendekati masyarakat bertajuk “Say No To Fall” pada tahun 2012 untuk mencegah insiden terjatuh di kalangan warga emas jauh sebelum program EASE (Peningkatan bagi Warga Emas Aktif) HDB dilancarkan. Dan pada tahun 2013, sebelum CDC lain dan juga perbahasan parlimen 2017 mengenai harga susu tepung yang dimampui, beliau telah melancarkan skim Susu untuk kanak-kanak MacPherson (Milk for MacPherson Kids) untuk keluarga berpendapatan rendah yang mempunyai anak kecil.

Dirancang dengan baik dan dilaksanakan dengan pantas, inisiatif-inisiatif ini tidak sahaja mencerminkan pendirian yang proaktif, tetapi juga hubungan yang erat dan rapat Cik Tin dengan para penduduk di kawasan undinya. “MacPherson kaya dengan sejarah, dengan pelbagai ciri menarik, contohnya jalan raya yang dinamakan sempena burung — dan tahukah anda bahawa salah satu blok HDB pra-fab yang pertama di Singapura pada tahun 1980an, telah dibina di MacPherson? Ia adalah sebuah estet matang, sama seperti Queenstown, tempat di mana saya membesar. Maka sudah pasti saya mempunyai perasaan sayang padanya,” kata beliau.

Tetapi para penduduklah yang menyerikan tempat ini, dan Cik Tin berkongsi bahawa masyarakat di sini amat istimewa: “Penduduk di sini telah melalui masa-masa yang sukar, tetapi mereka mempunyai jalinan hubungan yang erat dan saling menjaga satu sama lain,” kongsinya. Sebagai contoh, apabila sepasang suami isteri warga emas yang telah menetap di kawasan ini selama 12 tahun terpaksa berpindah disebabkan Latihan Berpindah Lokasi, ramai pihak telah berganding bahu untuk meringankan beban kewangan dan fizikal mereka. Kakitangan di Pusat Kegiatan Warga Emas CareElderly membantu mereka dengan Permohonan untuk mendapatkan Geran Berpindah MacPherson daripada CDC Tenggara. Ini membantu mereka menampung kos berpindah rumah dan membeli barang keperluan tertentu. Para sukarelawan dari Badan amal Thye Hua Kwan Moral Charities dan Merpati Kaki turut membantu memudahkan urusan mereka berpindah melalui perkhidmatan pendamping dan bantuan lain.

Semangat kemasyarakatan yang sama ini menjadi tunggak kekuatan Cik Tin dalam masa-masa sukar. “Tekanan daripada kritikan orang ramai adakalanya terlalu berat – dan ada juga tekanan kerana tidak mahu mengecewakan sesiapa. Tetapi saya bersyukur kerana penduduk MacPherson telah menerima saya, dan memberi saya peluang untuk berkhidmat. Tahun demi tahun kami telah membina ikatan yang kukuh, dan setiap pertemuan amat berharga. Sepanjang tempoh ini, saya telah kehilangan beberapa orang yang saya hargai, dan juga kanak-kanak yang membesar di depan mata saya — mereka seperti keluarga saya.”

Keupayaan untuk membantu “keluarga” ini berkembang dan menyokong mereka menangani cabaran merupakan dorongan bagi Cik Tin. “Setiap kemenangan peribadi yang wenda capai membuat saya berasa sangat berbesar hati,” katanya. “Dipilih untuk berkhidmat adalah satu tugas yang murni, dan saya perlu menunaikan kewajipan saya sepenuhnya. Dengan setiap kemenangan, jangkaan menjadi lebih tinggi dan saya perlu bekerja lebih keras agar saya tidak mengecewakan sesiapa. Tiada rahsia dalam mengekalkan hubungan saya dengan masyarakat: Saya hanya perlu terus melakukan yang terbaik.”

அனைவருக்காகவும் ஒருவர், ஒருவருக்காக அனைவரும்

துணைத் தலைப்பு: அடித்தள ஆலோசகரான செல்வி டின் பெ லிங் அவர்களைப் பொறுத்தவரை, ஒரு சிறந்த சமூகத்தை உருவாக்குவதற்கு அனைவருக்கும் சமவாய்ப்பு அளிக்கப்படுவது முக்கியமானதாகும் - மேலும் இந்த நம்பிக்கையை மெக்பர்சன் குடியிருப்புப்பேட்டையில் நடைமுறைப்படுத்துவதற்கு இவர் உழைத்துள்ளார்.

செல்வி டின் பெ லிங் அவர்களின் இன்ஸ்டாகிராம் பக்கத்தைப் பார்வையிடுங்கள், அவருடைய திகைப்பூட்டும் புன்னகையும் அதீத நேர்மறையான மனநிலையும் உங்களுக்கும் பற்றிக்கொள்ளும். அவரது எளிமையான மற்றும் வசீகரிக்கும் குணத்துடன், இவர் ஒரு அன்பான மற்றும் அணுகக்கூடிய சமூகத் தலைவராக அனைவராலும் கருதப்படுவதில் எந்த ஆச்சரியமும் இல்லை. ஆனால், செல்வி டின், மெக்பர்சன் தனித்தொகுதி குடியிருப்பாளர்களின் வாழ்க்கையை மேம்படுத்தும் இதயமும் ஆன்மாவும்தான் அவரை சமூகத்துடன் இணைக்கிறது. இவர் முதன்முதலில் 2011-இல் மெக்பர்சனில் பணியாற்றத் தொடங்கினார், அது அப்போது மரீன் பரேட் குழுத்தொகுதியின் ஒரு பகுதியாக இருந்தது (அது பின்னர் 2015-இல் ஒரு ஒற்றை உறுப்பினர் தொகுதியாக மாறியது). இவர் பல ஆண்டுகளாக அங்கு தனது முத்திரையைப் பதித்துள்ளார்.

இயற்கையாகவே, செல்வி டின் தனது தனிப்பட்ட ஆர்வத்தை தனது பணிப்பொறுப்புக்குள் புகுத்துகிறார். “வயதான பெற்றோரைக் கொண்ட ஒருவராக, நான் மூத்தோர்களுக்கு உதவுவதில் ஆர்வமாக உள்ளேன்” என்று ஒரு இல்லத்தரசியின் மகளாகவும், குடியிருப்பு வட்டார காபி கடை உரிமையாளராகவும் உள்ள ஒருவர் நம்மிடம் பகிர்ந்து கொள்கிறார். 2011-இல், நிதி சார்ந்த கவலைகளின் காரணமாக சிகிச்சையை நாடுவதற்குப் பதில் “இறப்பதற்குக் காத்திருப்பதன் பொருட்டு” வேலையைத் துறந்த சில பலவீனமான மூத்தோர்களைச் சந்தித்த பிறகு, இவர் 2012-இல் உதவி தேவைப்படும் மூத்தோருக்குக் ஆகும் சுகாதாரப் பராமரிப்புச் செலவுகளுக்கு மேற்கொண்டு உதவித்தொகை வழங்க மெக்பர்சன் பராமரிப்பு நிதித் திட்டத்தை தொடங்கினார். சிங்கப்பூர் தேசியப் பல்கலைக்கழகத்தில் உளவியலில் முதுகலைப் பட்டம் பெற்ற செல்வி டின், குறிப்பாக சமூக அமைப்பிற்குள் மனநலப் பிரச்சினைகள் தொடர்பான விஷயத்தில் நீண்டகாலமாக ஆர்வமாக உள்ளார். இத்தகைய போராட்டங்களைக் கொண்டிருப்பவர்களுக்கு உதவ, இவர் அரசாங்க நிறுவனங்கள் மற்றும் தொண்டுநிறுவனங்களை (VWOs) உள்ளடக்கிய ஒரு வலையமைப்பை உருவாக்க உந்தப்பட்டார். அதன்மூலம் வளங்களைத் திரட்டுதல் மற்றும் உளவியல் ஆரோக்கியப் பிரச்சினைகளைக் கொண்டவர்களைக் கண்டறிந்து உதவி வருகிறார்.

ஒருவரையும் பின்தங்க விடக்கூடாது

இந்த தனிப்பட்ட உணர்வுகளுக்கு அப்பால், செல்வி டின் அனைத்து சமூக உறுப்பினர்களுக்கும் - வயது, இனம் மற்றும் பாலினத்தைப் பாராமல்- மெக்பர்சனுக்குள் விஷயங்களை மேம்படுத்த அயராது உழைத்து வருகிறார். இந்த அனைவருக்கும் சமவாய்ப்பு அளித்தல் அணுகுமுறையானது, பல்வேறு பிரிவுகள் எதிர்கொள்ளும் பல்வேறு பிரச்சினைகளை இவர் ஆரம்பத்தில் வெளிப்படுத்தியதிலிருந்து உருவாகிறது. இவர் பல்கலைக்கழக மாணவியாக இருந்தபோது உலு பாண்டினில் தான் தொண்டூழியம் செய்த நாடாளுமன்ற உறுப்பினர் சந்திப்பு அங்கங்களை இவ்வாறு விவரிக்கிறார்: “இதில் நான் எல்லா விதமான சவால்களுக்கும் உதவி தேடும் அனைத்துத் தரப்பு மக்களையும் சந்தித்தேன் - இல்லையெனில் என்னால் இவர்களைச் சந்திருக்க முடியாமல் போயிருக்கும்” என்று பகிர்ந்து கொள்கிறார். “நாங்கள் அவர்களின் குறைகளைக் கவனமுடன் கேட்ட அதே வேளையில், இந்த மக்களை பல்வேறு வளஆதாரங்கள் மற்றும் உதவிகளுடன் இணைக்கவும் நாங்கள் உதவினோம். அவர்களின் இருண்ட வாழ்க்கைத் தருணங்களில் நாங்கள் அவர்களுக்கு நம்பிக்கை ஒளி ஏற்றினோம். நான் செய்த வேலையில் ஒரு நோக்கத்தை உணர்ந்தேன்.

அனைவருக்கும் சமவாய்ப்பு அளிப்பதற்கான அவரது முயற்சிகள் சமூகத்தின் அனைத்துப் பிரிவினர்களின் பல்வேறு விதமான கவலைகளைத் தீர்க்கின்ற எண்ணற்ற முனைப்புகளுக்கும் அப்பால் இருந்தது. மூத்தோர்களுக்கான மின்னிலக்கக் கல்வியறிவுத் திட்டங்கள் வாயிலாக மூத்தோர்கள் தனிமைப்படுத்தப்படுவதைத் தடுக்கும் நோக்கம் போன்ற பல்வேறு மக்கள்தொகையியல் விவரங்களுக்கு இடையே ஒருங்கிணைப்பை உருவாக்குவதற்கான வழிவழிகளையும் செல்வி டின் முனைப்புடன் கண்டறிகிறார். மிகச் சமீபத்தில், இந்த ஆண்டு ஜூன் மாதத்தில், மெக்பர்சனில் ஒரு வெளிநாட்டு நகர மன்றத் துப்புரவாளர் தாக்கப்பட்டதற்குப் பிறகு, “நேர்மையான வாழ்க்கையை வாழ கடினமாக உழைப்பவர்களிடம் அதிக கருணை காட்டுங்கள்” என்று இவர் Instagram-இல் அழைப்பு விடுத்தார்.

2022-இல் தொடங்கப்பட்ட மெக்பர்சன் கேர்ஸ் கைப்பேசி செயலியானது, பல்வேறு வகையான உதவி தேவைப்படும் குடியிருப்பாளர்களுடன் தொண்டூழியர்களை இணைப்பதன் மூலம் கருணை உள்ளம் கொண்ட ஒரு சமூகத்தை உருவாக்குவதற்கான அடித்தளத்தை வலுப்படுத்துகிறது. இதில் கடிதங்களை வாசிப்பது மற்றும் மொழிபெயர்ப்பது, கனமான மளிகைப் பொருட்களை எடுத்துச் செல்ல உதவுவது ஆகியவை அடங்குகின்றன. 1961-இல் நிறைவு செய்யப்பட்ட முதல் வீவக குடியிருப்புத் தொகுதிகள் அடங்கிய முதிர்ச்சியடைந்த பேட்டையின் பௌதீகக் கண்ணோட்டத்திற்குப் புத்துயிர் அளிப்பதில் செல்வி டின் அவர்களின் முயற்சிகளில் கூட ஒரு சமூக ஒருங்கிணைப்புக் கூறு உள்ளது: புளோக் 56 பிப்பிட் சாலையின் கீழ்த்தள வெற்றிடத்தை ஒரு கலைக்கூடமாக மாற்றியதன் மூலம், இவர் அந்த இடத்தை அழகுபடுத்தியதோடு, சமூகத்தில் உள்ள அனைவரும் ரசிப்பதற்கான இடமாகவும் மாற்றினார்.

“இறுதியில், எதிர்காலச் சந்ததியினருக்கு நாம் எப்படிப்பட்ட சமுதாயத்தை உருவாக்கி விட்டுச் செல்ல விரும்புகிறோம் என்பதுதான் நாம் செய்யும் செயலில் உள்ளடங்கியுள்ளது. இது மந்திரத்தால் நடக்காது. “என்று இரண்டு இளம் மகன்களின் தாய் கூறுகிறார். “அதை அடைய நாம் அந்தத் தொலைநோக்குப் பார்வையை தெளிவாக எடுத்துரைக்க வேண்டும், அதைப் பற்றி பேசுகின்ற, தூண்டுகின்ற மற்றும் யோசனையை வலுப்படுத்துகின்ற மக்களைக் கொண்டிருக்க வேண்டும். இந்த மதிப்புகளை விளக்குவதற்கும், அவற்றை மேலும் பலருடன் பகிர்ந்து கொள்வதற்கும் நமக்குத் திட்டங்கள் மற்றும் செயல்கள் தேவைப்படும். இதனால் அவர்களும் நமது இயக்கத்தில் சேர்ந்து அதைச் செய்ய முடியும். அதற்கு நிலத்தை தொடர்ந்து உழுதல் மற்றும் நிலையான வலுவூட்டல் தேவைப்படுகிறது. ஆனால் அனைவருக்கும் சமவாய்ப்பு அளிப்பதன் மூலம் அனைவருக்குமான ஒரு கருணை உள்ளம் கொண்ட சமூகத்தை நாம் எதிர்பார்க்கலாம்.”

‘குடியிருப்புப்பேட்டை’ என்பதைத் தாண்டி ‘சமூகம்’ என்பதை நோக்கி செயல்படுதல்

பிற்போக்குத்தனமான தீர்வுகளைக் கண்டுபிடிப்பதற்கு அப்பால் ஆராயும் ஒருவராக செல்வி டின், மெக்பர்சன் தனித்தொகுதிக்கு அப்பால் சிற்றலை விளைவைக் கொண்ட முனைப்புகளை முன்னெடுத்துள்ளார். வீவக-வின் EASE திட்டம் (சுறுசுறுப்பான மூத்தோர்களுக்கான மேம்பாட்டுத் திட்டம்) நடைமுறைப்படுத்தப்படுவதற்கு முன்பே மூத்தோர்கள் மத்தியில் தடுமாறி கீழ் விழுவதைத் தடுக்க, அடித்தளக் குழுவுடன் சேர்ந்து, 2012-இல் “Say No To Fall” என்ற மக்களை எட்டும் முயற்சிக்கான திட்டத்தைத் தொடங்கினார். மேலும் 2013-இல், மற்ற CDCகளுக்கு முன்பாக மற்றும் பால் பவுடரை வாங்கும் மக்களின் இயலுந்திறன் தொடர்பான 2017 நாடாளுமன்ற விவாதங்களில் கூட, இளம் குழந்தைகளைக் கொண்ட வருமானம் குறைவாக உள்ள குடும்பங்களுக்கு மெக்பர்சன் குழந்தைகளுக்கான பால் திட்டத்தை இவர் தொடங்கினார்.

நன்றாக கருத்தில் கொள்ளப்பட்டு, விரைவாகச் செயல்படுத்தப்படும் இந்த முனைப்புகளானது, ஒரு செயலுக்கமான நிலைப்பாட்டை மட்டும் பிரதிபலிக்காமல், செல்வி டின் தனது வார்டின் குடியிருப்பாளர்களுடன் ஒரு ஆழ்ந்த மற்றும் நெருக்கமான தொடர்பைக் கொண்டிருப்பதை வெளிப்படுத்துகின்றன. “மெக்பர்சன் ஒரு வளமான வரலாற்றைக் கொண்டுள்ளது, பறவைகளின் பெயரிடப்பட்ட சாலைகள் போன்ற பல சுவாரஸ்யமான அம்சங்களைக் கொண்டுள்ளது - மேலும் சிங்கப்பூரில் 1980 களில் முதல் முன்-புனையப்பட்ட வீவக குடியிருப்புத் தொகுதிகளில் ஒன்று மெக்பர்சனில் கட்டப்பட்டது தன்பு உங்களுக்குத் தெரியுமா? நான் வளர்ந்த குவீன்ஸ்டவுனைப் போன்றே இது ஒரு முதிர்ச்சியடைந்த பேட்டையாக ஒளிர்ளது. எனக்கு அதன் மீது பாச உணர்வு இருப்பது மிகவும் இயல்பானது.” என்று இவர் பிரதிபலிக்கிறார்.

ஆனால் மக்களதான் ஒரு இடத்தை உருவாக்குகிறார்கள், மேலும் இங்குள்ள சமூகம் சிறப்பு வாய்ந்தது என்று செல்வி டின் பகிர்ந்து கொள்கிறார்: “இங்குள்ள மக்கள் கடினமான வாழ்க்கையைச் சந்தித்தனர், ஆனால் இவர்களுக்கு வலுவான மனிதத் தொடர்பு உள்ளது, அவர்கள் ஒருவரையொருவர் கவனித்துக்கொள்கிறார்கள்.” என்று இவர் பகிர்ந்து கொள்கிறார். உதாரணத்திற்கு, 12 ஆண்டுகளாக இப்பகுதியில் வசித்து வந்த ஒரு வயதான தம்பதியினர் இடமாற்ற நடவடிக்கையின் காரணமாக இடம்பெயர நேரிட்டபோது, அவர்களின் பொருளாதார மற்றும் உடல் சுமையை குறைக்க பல தரங்கள் ஒன்று சேர்ந்தன. CareElderly மூத்தோர் நடவடிக்கை நிலையத்தில் உள்ள ஊழியர்கள் தென்கிழக்கு சமூக மேம்பாட்டு மன்றத்தில் இருந்து மெக்பர்சன் நிலைமாற்ற மானியத்திற்காக விண்ணப்பிக்க உதவினர், அது இடம் மாறுவதற்கான செலவு மற்றும் சில தேவைகளைப் பூர்த்தி செய்வதற்கு உதவியது. தாய் ஹுவா குவான் மோறல் சாரிட்டீஸ் மற்றும் மெர்பாடி காக்கி ஆகியவற்றின் தொண்டூழியர்களும் நட்புறவுச் சேவைகள் மற்றும் பிற வகையான உதவிகள் மூலம் அவர்களின் இடமாற்றத்தை எளிதாக்க உதவினார்கள்.

இதே சமூக உணர்வுதான் கடினமான காலங்களில் செல்வி டின்னுக்குப் பலத்தின் தூணாக அமைந்தது. “பொது விமர்சனத்தினால் ஏற்படும் அழுத்தம் மிகப்பெரியதாக இருக்கும் - மேலும் யாரையும் வீழ்த்த விரும்பாத அழுத்தமும் உள்ளது. ஆனால் மெக்பர்சன் குடியிருப்பாளர்கள் என்னை ஏற்றுக்கொண்டு, எனக்குச் சேவை செய்ய வாய்ப்பளித்தனர் என்பதை நன்றியுடன் தெரிவித்துக் கொள்கிறேன். பல ஆண்டுகளாக நாம் வலுவான பிணைப்புகளை உருவாக்கியுள்ளோம், மேலும் ஒவ்வொரு சந்திப்பும் விலைமதிப்பற்றது. பல ஆண்டுகளாக நான் இழந்த அன்புக்குரியவர்களும் இருக்கிறார்கள், மேலும் நான் வளர்ந்து வருவதை உண்மையில் பார்த்த குழந்தைகளும் உள்ளனர் - இது உண்மையில் குடும்பமாக என்னை உணர வைக்கிறது.”

இந்தக் ‘குடும்பம்’ வளர உதவுவது மற்றும் இவர்களின் தடைகள் மூலம் இவர்களுக்கு ஆதரவளிப்பது செல்வி டின் அவர்களை முன்னோக்கி செலுத்துகிறது. “இவர்களுக்கான ஒவ்வொரு தனிப்பட்ட வெற்றியும் என்னை மிகவும் நன்றாக உணர வைக்கிறது,” என்று இவர் கூறுகிறார். “சேவை செய்ய தேர்ந்தெடுக்கப்பட்டிருப்பது ஒரு புனிதமான கடமையாகும். மேலும் எனது கடமையை நான் முழுமையாக நிறைவேற்ற வேண்டும். ஒவ்வொரு வெற்றியின் போதும், நிலை உயரே அமைக்கப்பட்டுள்ளது, மேலும் நான் மக்களைக் கைவிடாமல் இருக்க நான் இன்னும் கடினமாக உழைக்க வேண்டும். சமூகத்துடனான எனது உறவைப் பேணுவதில் எந்த இரகசியமும் இல்லை: என்னால் முடிந்ததைச் நான் செய்து கொண்டே இருக்க வேண்டும்.

ENSURING THAT EVERYONE'S INCLUDED

Committed to their goal of forging an inclusive and welcoming community, South East District Grassroots Advisers have been engaging residents of all ages and walks of life through various initiatives, activities and celebrations.



Kembangan - Chai Chee

Grassroots Advisers Mr Seah Kian Peng, Speaker of Parliament and Adviser to Marine Parade GRC GROs; and Mohd Fahmi Aliman, Mayor of South East District and Adviser to Marine Parade GRC GROs, marking Singapore's 58th birthday with residents at the PAssionArts Festival held at the Kg Kembangan CC Foyer following a National Day Observance Ceremony on 13 August.

Grassroots Adviser Edwin Tong, Minister for Culture, Community and Youth, Second Minister for Law, and Adviser to Marine Parade GRC GROs, soaking up the cheer with event guests at the Summer Jamboree on 24 June at Telok Kurau Park, which included a flea market featuring offerings from young entrepreneurs.



Joo Chiat



Marine Parade

Grassroots Adviser Dr Tan See Leng, Minister for Manpower, Second Minister for Trade and Industry, and Adviser to Marine Parade GRC GROs, commemorating the country's latest anniversary in a show of red and white with residents at the Marine Parade National Day Dinner 2023 on 20 August at Roland Restaurant.

Braddell Heights



Grassroots Adviser Seah Kian Peng, Speaker of Parliament and Adviser to Marine Parade GRC GROs, sharing the joy with young residents after a game during the Fiesta in the Heights event on 17 June at the Block 236 Serangoon Avenue 3 hardcourt. The event was co-organised by Nanyang Junior College, Family Life Champions and Braddell Heights Zone A Residents' Committee.

Grassroots Adviser Mohd Fahmi Aliman, Mayor of South East District and Adviser to Marine Parade GRC GROs, chatting with a young family at the Geylang Serai National Family Week Carnival on 4 June at Wisma Geylang Serai, which featured exciting and enjoyable activities for young and old.

Geylang Serai



Mountbatten



Grassroots Adviser Lim Biow Chuan, Adviser to Mountbatten GROs, exemplifying the *kampung* spirit along with residents and volunteers at the launch of CleanPod @ Dakota Breeze RN, a litter-picking initiative which took place on 30 July.

Grassroots Adviser Tin Pei Ling, Adviser to MacPherson GROs, breaking fast together with Muslim residents at a Ramadhan 2023 Buka Puasa event on 1 April held at the MacPherson CC Multi-Purpose Hall.



MacPherson

Grassroots Adviser Cheryl Chan, Adviser to East Coast GRC GROs, joining residents for a spot of fun at Splish & Splash, a water-themed community event held at the Tanamera Crest condominium swimming pool on 15 July.



Fengshan



Bedok

Grassroots Adviser Heng Swee Keat, Deputy Prime Minister, Coordinating Minister for Economic Policies and Adviser to East Coast GRC GROs, trying his hand at making sand art together with a young resident at the PassionArts Festival 2023, which was held beside the Block 16 Market at Bedok South Road on 19 August. Held with the aim of bringing access to quality art programmes to residents and showcasing local talent, the festival also included cultural performances, visual art displays and carnival attractions.

Grassroots Adviser Tan Kiat How, Senior Minister of State, Ministry of Communications and Information & Ministry of National Development and Adviser to East Coast GRC GROs, having a cheerful conversation with residents during the East Coast National Day Celebrations at HeartBeat@Bedok on 5 August.



Siglap

Grassroots Adviser Dr Mohamad Maliki Osman, Minister in the Prime Minister's Office, Second Minister for Education, Second Minister for Foreign Affairs and Adviser to East Coast GRC GROs, engaging residents at an afternoon tea event on 28 May at Block 54 New Upper Changi Road, where he shared about the upcoming Bedok South MRT station and HDB BTO projects in the area, as well as other developments.



Kampong Chai Chee

Grassroots Adviser Jessica Tan Soon Neo, Deputy Speaker of Parliament and Adviser to East Coast GRC GROs, celebrating National Day in advance at the Our Savannah, Our Kampong event on 22 July at the Savannah Condopark condominuim clubhouse. The celebration, which saw about 400 attendees, featured food stalls, a flea market and enjoyable performances.



Changi Simei

Win!

GIVE THESE CHALLENGES YOUR BEST SHOT AND STAND TO REAP THE REWARDS!



SPOT THE DIFFERENCE

Circle the 5 differences in these two photos and stand a chance to take home a $10 NTUC FairPrice Voucher.





NAME
(AS PER NRIC)

ADDRESS

CONTACT NO

EMAIL

HOW TO WIN

Snap a photo of the entry form above and email your entry along with your details to Contact_South_East@pa.gov.sg with the subject header: "Contact South East (Sep-Dec 2023) – Contest" or mail in your entries to:

Contact South East – Contest
South East Community Development Council,
Wisma Geylang Serai, 1 Engku Aman Turn, #03-02
Singapore 408528

Winners will be notified by post.

Reader's Quiz

SEP – DEC 2023

The answers to the questions below can be found among the pages of this issue.

1. *(Tomorrow's Leaders Today, page 4-5)*
According to the Youth Corps Singapore survey, what was the percentage increase in the number of youth volunteers from 2019 to 2022?

a. 5%
b. 20%
c. 100%

2. *(Levelling Up, page 8)*
Where was the Skills & Learning Festival @South East 2023 held?

a. Heartbeat@Bedok
b. Wisma Geylang Serai
c. Singapore Sports Hub

3. *(Faith, Family and Flavours, page 16)*
What does the word 'Debal' in Curry Debal mean in the Kristang language?

a. Devil
b. Christmas
c. Leftover

HOW TO SUBMIT YOUR ANSWERS

Head to South East CDC's Facebook page and drop us a private message with your answers. The format should be as follows:

Contact South East Sep-Dec 2023 Reader's Quiz Answers:
1) (your choice of a, b, or c)
2)
3)



Answer correctly and stand to win NTUC FairPrice Vouchers worth $10.

'Like' us at www.facebook.com/secdc
'Follow' us at www.instagram.com/southeastcdc and www.tiktok.com/@southeastcdc

TERMS AND CONDITIONS

To take part in the contests, you will need to first subscribe to the e-version of *Contact South East* by scanning the QR Code. Do be sure to also 'Like' us on Facebook or follow us on Instagram too. These contests are only open to the residents of the South East District (Bedok, Braddell Heights, Changi Simei, Fengshan, Geylang Serai, Joo Chiat, Kampong Chai Chee, Kembangan-Chai Chee, MacPherson, Marine Parade, Mountbatten and Siglap). South East CDC staff and their immediate family members are not eligible. Residents who have already won this contest in 2023 will not be eligible. Limited to one winner per household. **Closing date:** 31 December 2023

By Singapore Red Cross

HoME+

HOME MONITORING | ELDERCARE

Non-intrusive Motion Sensors

24/7 Helpline

Panic Buttons



Present this ad to us on the day of installation and get the first month's subscription fee of $48.00 waived • This promotion is only valid for new users signing on for the $48.00 per month package, and when you sign up for a minimum six-month HoME+ contract • If the contract is terminated within the first six months, unless due to unforeseeable circumstances, the HoME+ user is required to pay an additional one month's subscription • This promotion is for one-time use per household, and is not exchangeable for cash • Singapore Red Cross reserves the right to alter or end the promotion at any time, without giving prior notice or compensation in cash or in kind.

The Singapore Red Cross is a charitable organisation and operates HoME+ in Singapore. The $48.00 monthly subscription fee goes towards supporting the vulnerable elderly who cannot afford the fees, and our local programmes for vulnerable communities.